0-5 AÑOS

¿MI PEQUEÑO *tiene el control?*

Para un niño pequeño, situaciones como una tormenta, dormir solo, separarse de mamá o papá o enfrentarse a algo nuevo pueden sentirse enormes. En esta etapa, nuestros hijos están aprendiendo a reconocer y regular sus emociones, por eso todavía necesitan de nosotros para poner en palabras lo que sienten, recuperar la calma y sentirse seguros.

Además, su cerebro está desarrollando rápidamente habilidades relacionadas con el lenguaje, la memoria, las emociones y las relaciones. Por eso, repetir verdades sencillas es tan importante.

Frases como “Dios está contigo”, “puedes confiar en Dios”, “vamos a hablar con Dios” o “Dios es poderoso” pueden convertirse poco a poco en referencias que les ayuden a interpretar lo que viven.

🤲 Primero regulamos, después enseñamos

Cuando un niño está muy asustado o alterado, primero necesita sentirse seguro. Podemos acercarnos, hablar con calma y poner palabras a lo que siente:

💛 **“Sé que tienes miedo, estoy aquí contigo.”**

Cuando esté tranquilo, podemos añadir:

💛 **“Podemos pedirle a Dios que nos ayude. Dios está con nosotros.”**

Así les enseñamos dos cosas importantes: **sus emociones son válidas y pueden confiar en Dios en medio de ellas.**

Nuestros hijos todavía están comenzando a comprender lo que significa confiar plenamente en Dios, pero podemos poner los primeros ladrillos cada día: cada abrazo, cada oración, cada historia bíblica y cada momento en que los acompañamos a intentarlo nuevamente suma.

Queremos que crezcan sabiendo que no necesitan tener el control de todo para sentirse seguros. Pueden explorar, jugar, aprender y equivocarse mientras descubren que Dios está con ellos y que pueden confiar en Él. ✨

JUNTOS EN *momentos cotidianos*

VERSÍCULO A MEMORIZAR: “Confía en el Señor con todo tu corazón”. **Proverbios 3:5 NTV**

CONCLUSIÓN: ¡Dios lo tiene!

VERDAD BÁSICA: Dios me ama.

HORA DE LA MAÑANA

Cuando entres en la habitación de tu hijo, abrázalo y dile: “¡Buenos días, [nombre del niño]! ¡Es un nuevo día para confiar en el Señor con todo nuestro corazón!”

HORA DE ABRAZAR

Abraza a tu hijo y ora: “Querido Dios, estoy tan feliz de que [nombre del niño] y yo podamos hablar contigo en cualquier momento, en cualquier lugar y sobre cualquier cosa. Hoy queremos hablar contigo sobre…” (pregúntale a tu hijo sobre qué quiere hablar con Dios). “¡Te amamos, Dios!”

HORA DE CONDUCIR

Mientras van de camino, hablen sobre cómo podemos hablar con Dios en cualquier momento, en cualquier lugar y sobre cualquier cosa. Luego, por turnos, den gracias a Dios por las cosas que ven.

HORA DEL BAÑO

Durante el tiempo de bañar, canten una versión de “Si eres feliz y lo sabes”: “Si eres feliz y lo sabes, ¡Dios lo tiene todo bajo control!” “Si estás triste y lo sabes, ¡Dios lo tiene todo bajo control!” “Si tienes miedo y lo sabes, ¡Dios lo tiene todo bajo control!”

PLAY