6-10 AÑOS

DIOS ES MI *lugar seguro*

A medida que nuestros hijos crecen, su mundo también se hace más grande. Entre los 6 y 10 años empiezan a enfrentarse a nuevos retos: tareas y evaluaciones, deportes, amistades, conflictos, equivocaciones, miedo a no encajar o incluso situaciones en las que alguien puede hacerlos sentir mal.

A diferencia de cuando eran más pequeños, ahora comienzan a comprender mejor que existen situaciones que pueden ser difíciles o incluso atemorizantes. También empiezan a desarrollar una mayor conciencia de sus propias capacidades y de cómo son percibidos por los demás.

Por eso, durante esta etapa necesitan algo más que escuchar "no tengas miedo". Necesitan aprender:

"PUEDO SENTIR MIEDO Y AUN ASÍ PUEDO ENFRENTAR LO QUE ESTÁ PASANDO. NO ESTOY SOLO. DIOS ESTÁ CONMIGO."

¿Por qué es importante en esta edad?

1. En esta edad los niños desarrollan rápidamente habilidades para resolver problemas, comprender perspectivas diferentes y regular sus emociones.
2. Pero todavía necesitan mucho acompañamiento adulto para poner en palabras lo que sienten y encontrar maneras adecuadas de responder.

Cuando un niño dice:

"Tengo miedo de perder el partido."
"No quiero ir porque nadie juega conmigo."
"Me da miedo equivocarme."

podemos aprovechar el momento para enseñarle que sentir miedo no significa que sea débil.

Podemos responder:

"Entiendo que te dé miedo. ¿Qué crees que podríamos hacer juntos? ¿Quieres que le pidamos a Dios que te ayude?"

DE ESTA MANERA, NO ELIMINAMOS LA EMOCIÓN. LE ENSEÑAMOS A ATRAVESARLA.

JUNTOS EN *momentos cotidianos*

VERSÍCULO A MEMORIZAR: "Dios es nuestro refugio y nuestra fuerza; siempre está dispuesto a ayudar en tiempos de dificultad". **Salmos 46:1 NTV**

CONCLUSIÓN: Dios es mi fortaleza.

VERDAD BÁSICA: Dios es fuerte, así que puedo ser valiente.

HORA DE LA MAÑANA

Al comenzar el día de tu hijo, recuérdale: "Puede que hoy te enfrentes a algo difícil, pero Dios es más fuerte que cualquier cosa que puedas enfrentar y siempre está contigo".

HORA DE CONDUCIR

Mientras están de camino, pregúntale a tu hijo: "Cuando te enfrentas a algo difícil, ¿tiendes a entrar en pánico, a resolverlo por tu cuenta o a confiar en Dios? ¿Por qué?"

HORA DE DORMIR

Oren los unos por los otros: "Jesús, cuando nos sintamos abrumados, recuérdanos que eres poderoso y estás presente. Ayúdanos a confiar en ti en lugar de depender únicamente de nosotros mismos".

HORA DE COMER

Durante una comida esta semana, pide a todos que respondan a esta pregunta: "¿En qué aspecto de la vida necesitas valentía en este momento?"

PLAY