

6-10 AÑOS

# APRENDER A *vivir con gozo*

En esta etapa, los niños están desarrollando herramientas para interpretar lo que viven. Si aprenden desde pequeños a reconocer que pueden sentirse tristes, frustrados o inseguros, pero aun así mantener esperanza, desarrollan recursos internos muy valiosos para el futuro.

## Fortalecer el gozo en esta edad ayuda a:

- 1** Desarrollar resiliencia emocional: aprenden a recuperarse mejor frente a dificultades.
- 2** Fortalecer la tolerancia a la frustración: entienden que no todo saldrá siempre como desean.
- 3** Construir una fe práctica: descubren que Dios está presente también en los días difíciles.
- 4** Regular mejor sus emociones: pueden reconocer lo que sienten sin quedar atrapados en ello.

## EL RETO DEL AMOR DE LA SEMANA

El gozo bien enseñado les permite comprender que una dificultad no define todo lo que viven.

### LOS NIÑOS OBSERVAN CÓMO LOS ADULTOS REACCIONAN FRENTE A LOS PROBLEMAS.

Cuando ven padres que atraviesan retos con fe, calma, oración y confianza, aprenden que sí es posible sostener esperanza aun en temporadas difíciles.

**No significa ocultar las dificultades, sino mostrarles que en medio de ellas seguimos confiando en Dios.**

Fortalecer el gozo en los niños no significa enseñarles a negar lo difícil, sino **ayudarles a descubrir que su esperanza tiene fundamento en Jesús.**

## JUNTOS EN *momentos cotidianos*

**VERSÍCULO A MEMORIZAR:** Estén siempre llenos de alegría en el Señor. Lo repito, ¡alégrense!  
**Filipenses 4:4 NTV**

**CONCLUSIÓN:** Restauración a través de la participación en la historia de Dios

**VERDAD BÁSICA: Gozo:** Elegir celebrar lo que Dios está haciendo.

### **HORA DE LA MAÑANA**

Cuando su hijo comience el día, anímelo a encontrar una manera de compartir el amor de Dios hoy.

### **HORA DE CONDUCIR**

Mientras estás manejando, pregúntale a tu hijo: ¿De qué maneras puedes compartir la alegría con los demás esta semana?

### **HORA DE DORMIR**

Oremos unos por otros: «Jesús, gracias por estar siempre con nosotros. Gracias por ser un amigo que nunca nos abandonará».

### **HORA DE COMER**

En una comida esta semana, pida a todos en la mesa que respondan esta pregunta: ¿Qué te pone nervioso o te asusta hablarle a la gente sobre Jesús?



PLAY