11-14 AÑOS

AMOR REAL VS. AMOR FALSO

Sabemos que la etapa de la preadolescencia es un momento clave donde sus hijos comienzan a buscar identidad, aceptación y amor en diferentes lugares. Por eso **aprender a reconocer el amor verdadero y no dejarse engañar por lo que parece amor, pero no lo es,** es fundamental.

En esta etapa, los preadolescentes: Empiezan a construir su identidad personal. Buscan aprobación en amigos, redes y entorno social. Experimentan emociones más intensas y nuevas. Pueden confundir fácilmente lo que sienten con lo que es correcto.

Por eso, necesitan aprender que:

- No todo lo que "se siente bien" es bueno
- El amor verdadero está basado en la verdad
- Dios ya los ama profundamente (esto define su valor)

Esta etapa es una oportunidad increíble para formar corazones firmes, capaces de tomar decisiones basadas en la verdad y no solo en lo que sienten.

¿CÓMO TRABAJARLO EN CASA?

1- Abrir espacios de conversación real

Más que enseñar, escuchen. Preguntas que pueden ayudar:

- ¿Qué crees que es el amor?
- ¿Cómo sabes si alguien te quiere de verdad?
- ¿Alguna vez algo parecía bueno pero no lo era?

2. Enseñar a distinguir emociones vs. verdad

Explíquenles que:
👉 Sentir algo fuerte no siempre significa que es correcto
👉 La verdad de Dios nos ayuda a tomar mejores decisiones

3. Hablar sobre presión y tentación sin juicio

La tentación en esta edad puede verse como:
- Encajar a cualquier costo
- Hacer cosas por aprobación
- Seguir lo que otros hacen

JUNTOS EN *momentos cotidianos*

VERSÍCULO A MEMORIZAR: "Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida" (Proverbios 4:23 NVI).

HISTORIA BÍBLICA: Amor y confianza en Dios.

CONCLUSIÓN: Deja que el amor revele lo que es genuino.

HORA DE LA MAÑANA

Cuando tu hijo/a comience su día, recuérdale: "Creo en ti y en tu capacidad para tomar buenas decisiones".

HORA DE CONDUCIR

Mientras van de camino, pregúntale: "¿Con quién puedes hablar cuando tienes dificultades o preguntas difíciles?"

HORA DE DORMIR

Cuando tu estudiante de secundaria se esté relajando, ora:
"Dios, cuando [nombre del niño/a] se sienta solo/a,
ayúdale a recordar que estás a su lado".

HORA DE COMER

En una comida esta semana, hablen de qué pueden hacer para mantener el corazón y la mente fuertes y seguros; por ejemplo establecer límites tanto en forma personal, como en línea.

PLAY