

11-14 AÑOS



AMOR REAL VS.

AMOR FALSO



La preadolescencia es una etapa de transición clave donde el cerebro emocional se desarrolla más rápido que el racional.

- Buscan **identidad y pertenencia**
- Aumenta la influencia de pares
- Las emociones son más intensas, pero aún están aprendiendo a regularlas
- Comienzan a cuestionar lo aprendido

Esto hace que:

- ☞ Confundan emociones intensas con decisiones correctas
- ☞ Sean más vulnerables a la presión social
- ☞ Necesiten guía para diferenciar entre **sentir y elegir**

Trabajar el tema del amor verdadero vs. falso:

- Fortalece el pensamiento crítico.
- Promueve la autorregulación emocional.
- Les ayuda a tomar decisiones basadas en valores.
- Refuerza su identidad más allá de la aprobación externa.
- El amor verdadero no solo se siente... también es correcto, sano y viene de Dios.

TIPS PRÁCTICOS PARA EL DÍA A DÍA:

- ✓ Evita solo dar reglas; construye convicciones
- ✓ Valida sus emociones, pero guía sus decisiones
- ✓ Sé un espacio seguro para hablar sin miedo
- ✓ Refuerza su identidad: "eres amado por Dios"
- ✓ Acompaña más de lo que corriges

Acompañen sin condenar, guiando con amor y claridad.

JUNTOS EN momentos cotidianos

VERSÍCULO A MEMORIZAR: Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida" (Proverbios 4:23 NVI).

HISTORIA BÍBLICA: Amor y confianza en Dios.

CONCLUSIÓN: Deja que el amor revele lo que es genuino.

HORA DE LA MAÑANA

Cuando tu hijo/a vaya saliendo de casa, recuérdale: "Hoy elige lo que llene tu corazón".

HORA DE CONDUCIR

Fortalece tu relación con tu adolescente esta semana mostrándole gracia, tal vez con respuestas tranquilas, una segunda oportunidad o compartiendo risas después de un momento de tensión. Permítele ver el perdón en acción.

HORA DE DORMIR

Ora por tu adolescente: "Dios, trae a la vida de [nombre del adolescente] amigos, compañeros y líderes que le muestren cosas nuevas sobre ti y puedan reforzar lo que intento enseñarle".

HORA DE COMER

En una comida esta semana, pídale a todos que respondan a esta pregunta: ¿Qué les ayuda a mantenerse fieles a sus valores cuando todos los demás parecen ir en la dirección opuesta?"



PLAY