

0-5 AÑOS

AMOR

en acción

Hoy en día usamos la palabra amor para casi todo: para hablar de un helado favorito, de un programa que nos gusta o de un sentimiento bonito. Pero el amor del que habla la Biblia es muy diferente. **El amor verdadero es una decisión:** elegir tratar a los demás como **Jesús nos trata a nosotros.**

Durante los primeros años de vida, los niños no entienden definiciones complejas, pero **sí entienden el amor a través de acciones repetidas.** Por eso, esta etapa es clave para ayudarles a descubrir que el amor no es solo lo que sentimos, sino **lo que hacemos.**

Cuando los niños pequeños crecen rodeados de un amor intencional y parecido al de Jesús, se fortalecen áreas fundamentales de su desarrollo:

- ✓ **Seguridad emocional:** el amor constante les enseña que son valiosos y cuidados.
- ✓ **Empatía temprana:** aprenden a notar cómo se sienten los demás.
- ✓ **Autorregulación:** un ambiente amoroso les ayuda a manejar mejor sus emociones.
- ✓ **Bases espirituales sólidas:** asocian a Dios con amor, cuidado y cercanía.

En estos años, los niños comienzan a formar su idea de cómo son las relaciones. Lo que viven hoy será el modelo que repetirán mañana.

Amar como Jesús es una decisión diaria... y empieza en casa.

JUNTOS EN

momentos cotidianos

VERSÍCULO A MEMORIZAR: "Así que ahora les doy un nuevo mandamiento: ámense unos a otros. Tal como yo los he amado, ustedes deben amarse unos a otros" (Juan 13: 34, NTV).

CONCLUSIÓN: Dios me ama.

VERDAD BÁSICA: Comparte el amor de Jesús.



HORA DE LA MAÑANA

Cuando tu hijo/a empiece el día, dile algo en lo que es bueno/a o que hace muy bien; algo que a ti te gustaría aprender.



HORA DE CONDUCIR

Mientras van de camino, pregunta o comenta a tu hijo/a: "¿Cuáles son algunas formas en que has visto a la gente mostrar su amor por Dios y por los demás?"



HORA DE ABRAZAR

Abraza a tu hijo/a y ora: Dios, nos diste el mandamiento de amarte a Ti y a los demás porque todos te importamos. Ayúdanos a encontrar formas de amarte a Ti y a los demás durante el día.



HORA DEL BAÑO

Mientras bañas a tu hijo y le lavas las manos o el cuerpo, canta con la melodía de "rueda del autobús": "Jesús nos ama, sí nos ama, sí nos ama. Jesús nos ama mucho, ¡así amo yo también!"