

0-5 AÑOS

CONFÍA

Dios tiene el control

Cuando tú como padre o madre modelas calma y confianza –aun cuando las cosas no salen como esperas– estás enseñando con tu ejemplo que no tenemos que tener todas las respuestas, porque Dios sí las tiene.

Durante los primeros años, los niños están formando su manera de ver el mundo: aprenden qué los calma, quién los protege y en quién pueden confiar. Por eso, enseñarles que Dios está siempre presente y tiene el control no solo fortalece su fe, sino también su confianza, seguridad emocional y capacidad para manejar la frustración.

Ideas para practicar la confianza en casa

- ✓ **Crea una rutina de oración corta:** antes de dormir o comer, di juntos “Gracias Dios, porque Tú tienes el control”. acá te damos una guía de esos momentos en la cotidianidad.
- ✓ **Crea rutinas seguras:** los hábitos dan a los niños una sensación de orden, igual que confiar en que Dios cuida de todo.
- ✓ **Usa historias bíblicas simples** (como Noé, David o Daniel) para mostrar que Dios siempre cuida a quienes confían en Él.
- ✓ **Narra tus propias experiencias:** cuenta cómo Dios te ayudó cuando estabas preocupado o confundido.
- ✓ **Afirma con tus palabras:** cuando tu hijo se frustre, dile: “Podemos confiar en Dios, Él sabe lo que hace”
- ✓ **Hazlo visual:** dibujen juntos un gran corazón y escriban dentro “Dios tiene el control”. Cuélgalo donde todos lo vean.
- ✓ **Celebra los pequeños logros diciendo:** “¡Mira cómo Dios te ayudó!”

Recuerda: la confianza no se enseña solo con palabras, sino con presencia, calma y fe. Cada vez que eliges confiar en Dios delante de tus hijos, estás construyendo en ellos un corazón fuerte, seguro y lleno de esperanza.

JUNTOS EN momentos cotidianos

VERSÍCULO A MEMORIZAR: “Confía en el Señor de todo corazón”. Proverbios 3:5, NVI

CONCLUSIÓN: Dios tiene el control.

VERDAD BÁSICA: Soy hijo de Dios.



HORA DE LA MAÑANA

Cuando entres en la habitación de tu hijo/a, abrázalo/a y dile: “¡Buenos días! Veo a alguien que amo. ¡Amo a [nombre del niño/a]! ¿Adivina quién más ama a [nombre del niño/a]? ¡Dios ama a [nombre del niño/a]!”.



HORA DE CONDUCIR

Mientras van de camino, busquen lugares donde puedan comprar comida. (Restaurante, tienda de comestibles, etc.) Comenta que Dios se aseguró de que el aceite y la harina no se acabaran para que Elías, una mujer y su hijo tuvieran siempre pan para comer. ¡Vaya!



HORA DE ABRAZAR

Abraza a tu hijo/a y ora: “Querido Dios, te rogamos que nos ayudes a [nombre del niño/a] y a mí a confiar en ti de todo corazón”.



HORA DEL BAÑO

Añade burbujas, una esponja en forma de corazón y juguetes a la hora del baño. Pídele a tu hijo/a que busque entre las burbujas. Cuando encuentre un juguete, pónganle nombre y déjenlo caer de nuevo en el agua. Cuando encuentre el corazón, dile: “Confía en el Señor de todo corazón”. (Proverbios 3:5 NVI)