

**11-14 AÑOS**

# CUANDO JESÚS LLEGA,

**LLEGA LA VERDADERA ALEGRÍA**

La Navidad puede sentirse diferente cuando los niños dejan de ser niños pequeños. Ya no se maravillan tan fácilmente con las luces o los villancicos, y empiezan a ver la vida con más realismo, más preguntas... y a veces más estrés.

Por eso es tan importante recordarles —y recordarnos— que *la verdadera alegría de la Navidad no depende de lo que pasa alrededor, sino de Quién vino a estar con nosotros: Jesús.*

La llegada de Jesús a la Tierra lo cambió todo. No solo es el centro de la historia bíblica, también es el centro de nuestra historia. Y gracias a Él, *podemos elegir la alegría*, incluso en medio de los momentos complicados que los preadolescentes viven hoy.

Los preadolescentes están en un punto crítico; empiezan a ver fallas en el mundo, sienten más presión en el colegio, experimentan emociones más intensas y comienzan a enfrentar situaciones sociales más complejas.

Por eso, es posible que vivan la Navidad no tanto con ilusión, sino con confusión, incomodidad o incluso frustración. Este es el momento ideal para ayudarles a descubrir que *la alegría no es pasajera ni superficial.*

La alegría que Jesús da *no depende* de que todo salga bien, *no desaparece* cuando hay caos, *no se basa* en lo que sienten en un momento, *y es accesible incluso en sus días más difíciles.*

JESÚS APARECE EN MEDIO DE LOS DESASTRES DE LA VIDA —IGUAL QUE APARECIÓ EN MEDIO DEL CAOS DEL MUNDO ANTIGUO— PARA RECORDARNOS QUE **DIOS ESTÁ CERCA, DIOS NOS VE Y DIOS ACTÚA.**

## JUNTOS EN momentos cotidianos

**VERSÍCULO A MEMORIZAR:** "Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra paz a los que gozan de su buena voluntad". Lucas 2:14 NVI

**HORA DE DORMIR**

Ora para que tanto tú como tu hijo/a de secundaria elijan hallar la alegría cada día, incluso cuando las cosas sean difíciles.

**HORA DE COMER**

En una comida de esta semana, pregúntale a todos: "¿En qué decisión o situación tuviste la opción de elegir la alegría como respuesta?". Si es difícil pensar en algo, trabajen juntos para hallar la alegría en las situaciones a las que se enfrenten.

