

11-14 AÑOS

CUANDO JESÚS LLEGA,

LLEGA LA VERDADERA ALEGRÍA

La Navidad puede sentirse diferente cuando los niños dejan de ser niños pequeños. Ya no se maravillan tan fácilmente con las luces o los villancicos, y empiezan a ver la vida con más realismo, más preguntas... y a veces más estrés.

Por eso es tan importante recordarles —y recordarnos— que *la verdadera alegría de la Navidad no depende de lo que pasa alrededor, sino de Quién vino a estar con nosotros: Jesús.*

La llegada de Jesús a la Tierra lo cambió todo. No solo es el centro de la historia bíblica, también es el centro de nuestra historia. Y gracias a Él, *podemos elegir la alegría*, incluso en medio de los momentos complicados que los preadolescentes viven hoy.

Los preadolescentes están en un punto crítico; empiezan a ver fallas en el mundo, sienten más presión en el colegio, experimentan emociones más intensas y comienzan a enfrentar situaciones sociales más complejas.

Por eso, es posible que vivan la Navidad no tanto con ilusión, sino con confusión, incomodidad o incluso frustración. Este es el momento ideal para ayudarles a descubrir que *la alegría no es pasajera ni superficial.*

La alegría que Jesús da *no depende* de que todo salga bien, *no desaparece* cuando hay caos, *no se basa* en lo que sienten en un momento, *y es accesible incluso en sus días más difíciles.*

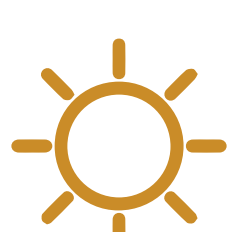
JESÚS APARECE EN MEDIO DE LOS DESASTRES DE LA VIDA —IGUAL QUE APARECIÓ EN MEDIO DEL CAOS DEL MUNDO ANTIGUO— PARA RECORDARNOS QUE **DIOS ESTÁ CERCA, DIOS NOS VE Y DIOS ACTÚA.**

JUNTOS EN momentos cotidianos

VERSÍCULO A MEMORIZAR: "Gloria a Dios en las alturas, y en la tierra paz a los que gozan de su buena voluntad" . Lucas 2:14 NVI

HISTORIA BÍBLICA: Lucas 2:6-14 NVI

CONCLUSIÓN: La alegría de la venida de Jesús a la tierra



HORA DE LA MAÑANA

Si tu hijo/a adolescente empieza su día con muy mal humor (¡nos pasa a todos!), no te preocupes por el silencio. Si es posible, métele una nota alentadora en su mochila, bolso o en la bolsa de su almuerzo para que la encuentre después.



HORA DE CONDUCIR

Mientras van en el auto esta semana, pregúntale: ¿Qué es lo que más te gusta comer durante las fiestas? ¿Qué es lo que menos te gusta comer durante las fiestas?



HORA DE DORMIR

Ora para que tanto tú como tu hijo/a de secundaria elijan hallar la alegría cada día, incluso cuando las cosas sean difíciles.



HORA DE COMER

En una comida de esta semana, pregúntale a todos: "¿En qué decisión o situación tuviste la opción de elegir la alegría como respuesta?". Si es difícil pensar en algo, trabajen juntos para hallar la alegría en las situaciones a las que se enfrenten.

