

0-5 AÑOS

# CONFÍA

## Dios tiene el control

Ayudando a los más pequeños a crecer seguros y confiados en *Dios*.

Confiar en Dios suena sencillo... hasta que tenemos que hacerlo de verdad. Todos enfrentamos momentos difíciles, y aunque los niños pequeños aún no entienden del todo qué es "la fe", sí pueden aprender desde ahora a sentirse seguros sabiendo que Dios cuida de ellos y tiene el control de todo.

### Enseñarles a confiar en Dios influye profundamente en su crecimiento:

- ✓ **Fortalece su sentido de seguridad:** los niños aprenden que hay alguien más grande y bueno que cuida de ellos.
- ✓ **Fomenta la estabilidad emocional:** aprenden a calmarse y esperar, desarrollando resiliencia ante los cambios.
- ✓ **Despierta su empatía y fe:** cuando confían en Dios, también aprenden a confiar en las personas y a cuidar de otros.
- ✓ **Construye una base espiritual sólida:** su relación con Dios comienza con la confianza, algo que durará toda su vida.



*Y como padre o madre... también puedes confiar*

A veces, los adultos sentimos que debemos tener todas las piezas en orden: el trabajo, la crianza, las finanzas, las emociones. Pero **Dios no espera perfección; espera confianza.**

### Confiar en Dios como padre significa:

- ✓ **Reconocer tus límites:** no puedes controlarlo todo, pero sí puedes entregar tus cargas a Dios.
- ✓ **Orar antes de reaccionar:** incluso una oración corta ("Dios, ayúdame a confiar") puede cambiar tu perspectiva.
- ✓ **Modelar calma y esperanza:** tus hijos aprenderán a confiar en Dios al verte descansar en Él.
- ✓ **Agradecer en lo pequeño:** dar gracias enseña a ver cómo Dios está actuando, aun en lo cotidiano.



Cada vez que tú eliges confiar, le estás mostrando a tu hijo que **la fe no depende de tener todo resuelto, sino de creer que Dios sí lo tiene.**

## JUNTOS EN momentos cotidianos

**VERSÍCULO A MEMORIZAR:** "Confía en el Señor de toda corazón". Proverbios 3:5, NVI

**CONCLUSIÓN:** Dios tiene el control.

**VERDAD BÁSICA:** Soy hijo de Dios.



### HORA DE LA MAÑANA

Cuando entres en la habitación de tu hijo/a, dile: "¡Buenos días! (nombre del niño/a) ¡Buenos días!". Comienza el día hablando con Dios. Podemos confiarle cualquier cosa, porque podemos hablar con Dios de todo! (Dios ¡confía!).



### HORA DE CONDUCIR

Mientras van de camino, hablen de qué podemos hablar con Dios de cualquier cosa. Después, comience para agradecer a Dios por las cosas que ven.



### HORA DE ABRAZAR

Abraza a tu hijo(a) y ora: "Querido Dios, me alegro tanto de que (nombre del niño/a) y yo podamos hablar contigo de cualquier cosa. Nos amas y todo quiere que hablemos contigo. Hoy queremos hablarle de... (preguntale a tu hijo/a de qué quiere hablar con Dios). (le amamos, Dios)".



### HORA DEL BAÑO

Recorre algunos objetos pequeños, como un animal de juguete, una flor y una persona. Durante la hora del baño, canta los versos a lo largo de la bañera y cóntalos con un niño. Cada vez que tu hijo/a encuentre un objeto, di: "Podemos hablar con Dios sobre (nombre del objeto)". Termina diciendo: "Podemos hablar con Dios de cualquier cosa".