

11-14 AÑOS

FAMILIA

LA QUE TENEMOS... Y LA QUE ELEGIMOS

En la preadolescencia, los amigos comienzan a ocupar un espacio muy importante. Para muchos chicos, las amistades se convierten en un lugar de confianza, apoyo y compañía que incluso sienten tan cercanas como la familia. **Esto no significa que los padres pierdan su lugar**, sino que es parte natural del desarrollo: sus hijos están aprendiendo a relacionarse más allá del hogar y a construir identidad también en comunidad.

Como padres, es fundamental recordar que **Dios también nos regala comunidades de amor y apoyo**. La familia puede extenderse más allá de la sangre, y los amigos –cuando son relaciones sanas– pueden convertirse en un recurso de cuidado y crecimiento para los preadolescentes.



¿CÓMO PUEDEN ACOMPAÑAR LOS PADRES ESTE PROCESO?

- ✓ **Conozcan a los amigos de sus hijos** - Invítelos a casa, comparta tiempo con ellos y muestre interés genuino por sus vidas.
- ✓ **Afirmen la importancia de elegir bien a los amigos** - Hablen sobre qué significa una amistad sana: respeto, apoyo y confianza.
- ✓ **Modelen comunidad** - Al participar en la iglesia, en grupos pequeños o servir en conjunto, los padres muestran que la vida en comunidad es un regalo de Dios.
- ✓ **Refuercen la identidad familiar** - Aunque los amigos ganen relevancia, los hijos necesitan sentir que en casa siempre hay un lugar seguro y estable donde son amados incondicionalmente.

Cuando como padres entendemos y apoyamos la importancia de los amigos en esta etapa, nuestros hijos se sienten acompañados, no juzgados, y aprenden que **la verdadera familia se construye con amor, fe y comunidad**. Además, cuando como padres apoyan, conocen y orientan las amistades de sus hijos, les ayudan a elegir bien y a experimentar que tanto la familia como los amigos son regalos de Dios para crecer en amor y fe.

JUNTOS EN *momentos cotidianos*

VERSÍCULO A MEMORIZAR: De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros. JUAN 13:35 NVI

HISTORIA BÍBLICA: 1 Samuel 23:16; 1 Samuel 18:3 NTV

CONCLUSIÓN: A veces los amigos se parecen más a la familia.



HORA DE LA MAÑANA

Cuando tu hijo/a empiece su día, recuérdale que es una parte valiosa de tu familia.



HORA DE CONducIR

Mientras viajan esta semana, pregúntale a tu hijo/a: "¿Cómo le describirías nuestra familia a alguien?"



HORA DE DORMIR

Ora para que Dios te dé sabiduría para navegar y amar a tu hijo a través de esta fase específica de su vida.



HORA DE COMER

En una comida esta semana, haz que todos respondan esta pregunta: "¿De qué forma podemos demostrarte cuánto te queremos esta semana?"



PLAY