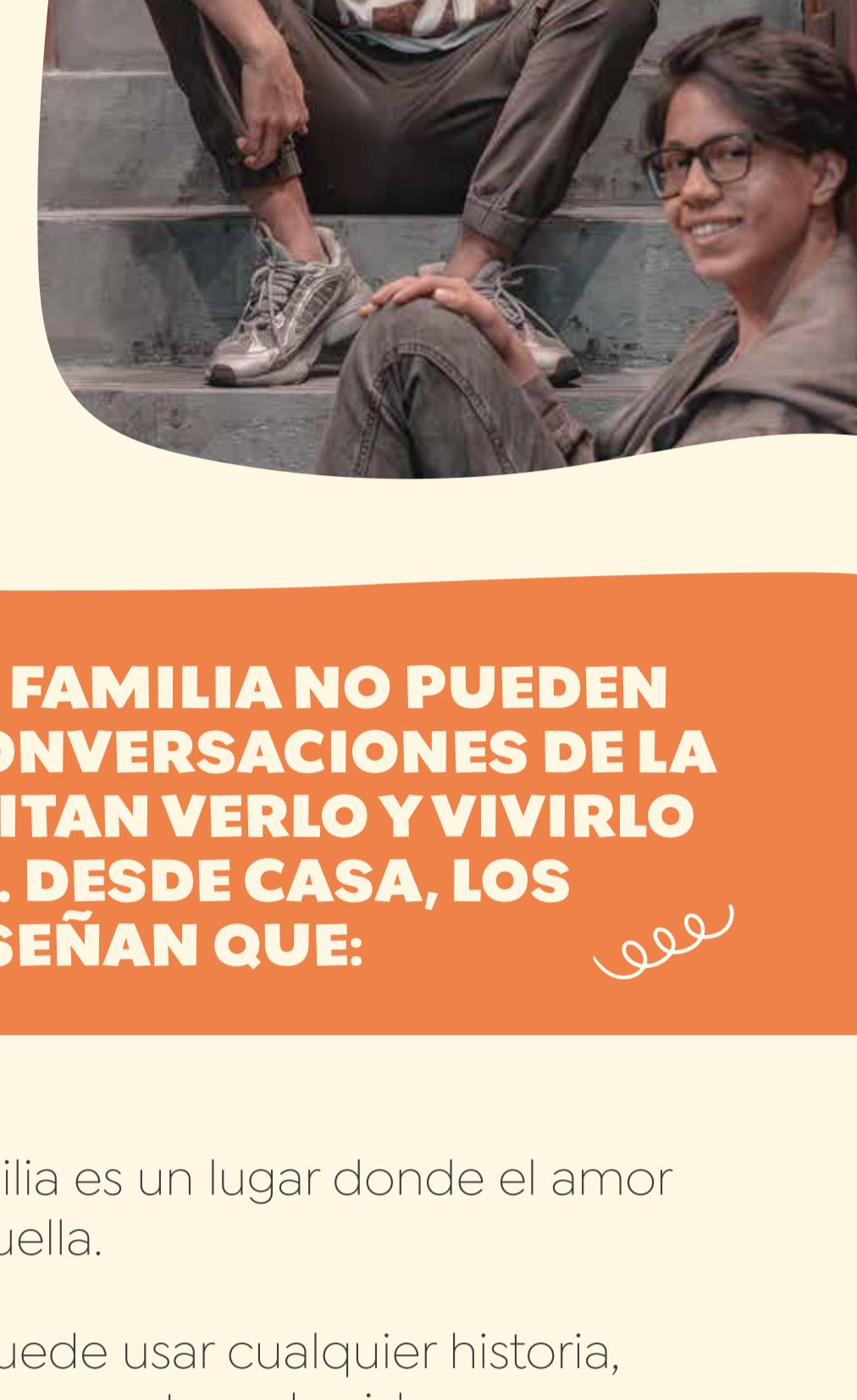


11-14 AÑOS

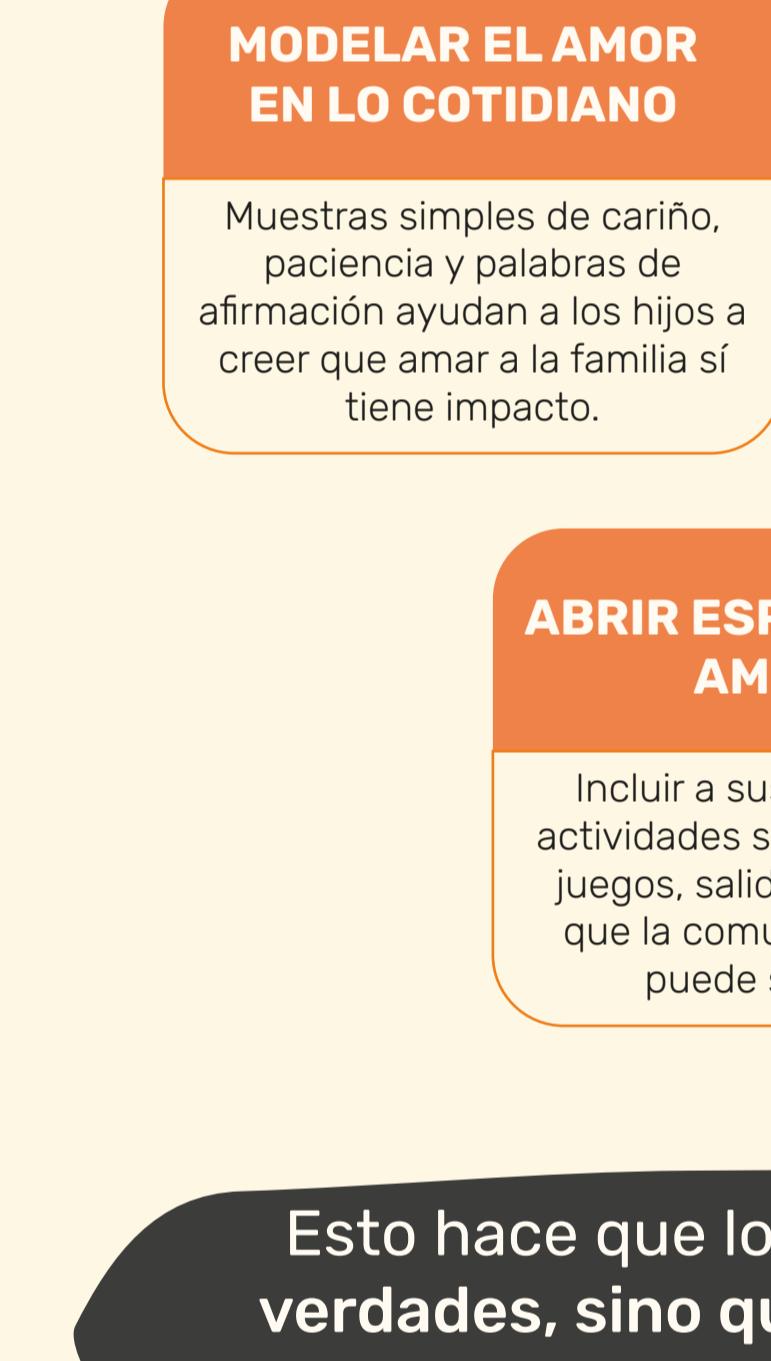
# FAMILIA

## LA QUE TENEMOS... Y LA QUE ELEGIMOS

En la preadolescencia, los chicos comienzan a descubrir quiénes son, qué lugar ocupan en su familia y cómo encajan en sus amistades. Es una etapa de muchos cambios donde las dinámicas familiares se vuelven un terreno clave para su seguridad, identidad y fe.



LOS MENSAJES SOBRE LA FAMILIA NO PUEDEN QUEDARSE SOLO EN LAS CONVERSACIONES DE LA IGLESIA. LOS HIJOS NECESITAN VERLO Y VIVIRLO EN SU PROPIO HOGAR. DESDE CASA, LOS PADRES LES ENSEÑAN QUE:



- ✓ La familia es un lugar donde el amor deja huella.
- ✓ Dios puede usar cualquier historia, incluso con retos o heridas.
- ✓ Los cambios familiares no significan soledad, porque Dios siempre está presente
- ✓ La comunidad y los amigos también son parte del regalo de "familia" que Dios nos da.

**Los preadolescentes no solo necesitan escuchar que la familia es importante, también necesitan verlo y experimentarlo en casa. Aquí algunas formas en que los padres pueden hacerlo:**

### MODELAR EL AMOR EN LO COTIDIANO

Muestras simples de cariño, paciencia y palabras de afirmación ayudan a los hijos a creer que amar a la familia sí tiene impacto.

### HABLAR CON HONESTIDAD SOBRE LA IMPERFECCIÓN

Reconocer que ninguna familia es perfecta y aun así Dios puede usarlas les enseña a aceptar sus propias historias sin vergüenza.

### DAR SEGURIDAD EN LOS CAMBIOS

En momentos de mudanzas, pérdidas o transiciones familiares, lo más valioso es que los hijos escuchen: "Dios está con nosotros, no estamos solos".

### ABRIR ESPACIO A LOS AMIGOS

Incluir a sus amistades en actividades sencillas (comida, juegos, salidas) les muestra que la comunidad también puede ser familia.

### COMPARTIR LA FE EN FAMILIA

Orar juntos, leer un pasaje bíblico corto o conversar sobre lo que aprenden en la iglesia fortalece el vínculo espiritual y les ayuda a ver a Dios como parte real de su vida familiar.

Esto hace que los preadolescentes no solo entiendan las verdades, sino que las experimenten en primera persona, viendo cómo su familia puede ser un lugar donde Dios transforma, restaura y acompaña.

# JUNTOS EN *momentos cotidianos*

**VERSÍCULO A MEMORIZAR:** De este modo todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros. JUAN 13:35 NVI

**HISTORIA BÍBLICA:** Génesis 27:34-38; Hebreos 11:20 NVI

**CONCLUSIÓN:** Tu familia no tiene que ser perfecta para que Dios la use.

### HORA DE LA MAÑANA

Claro que tu hijo/a empieza su día, recuérdale que es una parte valiosa de tu familia.

### HORA DE CONDUCIR

Mientras viajan esta semana, pregúntale a tu hijo/a: "¿Cómo le describirías nuestra familia a alguien?"

### HORA DE DORMIR

Ora para que Dios te dé sabiduría para navegar y amar a tu hijo a través de esta fase específica de su vida.

### HORA DE COMER

En una comida esta semana, haz que todos respondan esta pregunta: "¿De qué forma podemos demostrarle cuánto te queremos esta semana?"

