

DEJANDO DE compararnos

es una
! Todos, en

los demás. Sin embargo, en la preadolescencia esta lucha suele ser más fuerte porque los chicos están descubriendo quiénes son y cómo encajan en el mundo que los rodea. Nuestros hijos pueden verse atrapados pensando en **quién es más popular, quién tiene mejores notas, quién juega mejor o quién tiene más cosas**. Esto puede llevar sentimientos de celos, inseguridad y es tan importante ayudarles a descubrir que **se mide en comparación con otros, si se ve: únicos, amados y valiosos**.

preadolescentes aprenden a **celebrar lo que otros tienen y a reconocer lo que Dios ha puesto en ellos**, encuentran libertad y confianza. Y este aprendizaje no solo les servirá hoy, sino que será una herramienta vital para el futuro.

- ✓ **Celebren a otros:** cuando alguien más logre algo, enséñales a felicitar y alegrarse en lugar de compararse.
- ✓ **Haz una lista de fortalezas:** escribe junto a ellos las cualidades y talentos que los hacen únicos.
- ✓ **Modela con tu ejemplo:** evita compararte frente a ellos; muestra gratitud por lo que tienes.
- ✓ **Ora juntos** o nidan a Dios un corazón seguro de si y alegre.

- Al final, lo que más necesitan nuestros hijos es **aprender a mirarse con los ojos de Dios**. Cuando lo hacen, no solo dejan de sentirse menos, sino que también aprenden a celebrar sinceramente lo bueno en la vida de los demás.

JUNTOS EN

momentos cotidianos

VERSÍCULO A MEMORIZAR: Sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque este determina el rumbo de tu vida. PROVERBIOS 4:23 NTV

HISTORIA BÍBLICA: Romanos 12:2; Romanos 12:6 NTV

CONCLUSIÓN: : Elige verte a ti mismo como Dijo Je haces

alia, cuéntale algo que te gusta
de cómo es él/ella.



HORA DE DORMIR



HORA DE COMER

para que tú y tu hijo celebren
a tan maravillosa en que Dios
hizo a ambos.

A blue puzzle piece icon, representing a missing or incomplete section of the content.

nida esta semana, han respondido esta pregunta de ti mismo? ¿Qué te gusta de ti?".

