

# BRILLEMOS *en lo cotidiano*

0-5 AÑOS

Jesús dijo: **“Ustedes son la luz del mundo”**. Eso significa que hasta los más pequeños pueden brillar cuando eligen amar como Jesús. Historias como las de Felipe o Tabita nos muestran que cada persona, con lo que sabe y puede hacer, puede ser una luz para los demás.

A esta edad, los niños no entienden aún conceptos abstractos, pero sí entienden acciones concretas de amor: compartir un juguete, abrazar a un amigo, ayudar en casa. Cada acto sencillo es una chispa de la luz de Jesús en ellos.



## TIPS Y ESTRATEGIAS PARA PRACTICAR EN CASA:

- ✓ **Hagan un mural de luces:** cada vez que el niño haga un acto de amor, dibujen o peguen una estrellita que represente su luz.
- ✓ **Canten juntos canciones sencillas como “Esta lucecita mía”** para reforzar el mensaje.
- ✓ **Modelen amor en lo pequeño:** dejen que vean cómo saludas con cariño, ayudas o compartes. Ellos aprenden copiando.
- ✓ **Celebra lo sencillo:** un “gracias por brillar como Jesús” vale más que mil correcciones.

Recordemos que los niños de 0 a 5 años aprenden más por lo que viven y ven que por lo que escuchan. Si queremos que nuestros hijos brillen como luces, necesitamos mostrarles con nuestra vida cómo se ama como Jesús.

## JUNTOS EN *momentos cotidianos*

**VERSÍCULO A MEMORIZAR:** “Ustedes son la luz del mundo” Mateo 5:14 NVI

**CONCLUSIÓN:** : Yo puedo amar como Jesús.

**VERDAD BÁSICA:** Jesús quiere ser mi amigo por siempre.



### HORA DE LA MAÑANA

Cuando entres en la habitación de tu hijo/a, dile: “¡Buenos días, [nombre del niño/a]! Voy a encender la luz brillante. (Abrazalo/a). Las luces nos ayudan a ver. Jesús es la luz del mundo que nos ayuda a ver cuánto nos ama Dios y cómo podemos amarnos los unos a los otros”.



### HORA DE CONDUCIR

Mientras van de camino, al pasar por diferentes lugares, digan juntos: “Jesús es la luz de [nombre del lugar]”. Los lugares pueden ser el supermercado, el parque, la biblioteca, la gasolinera, la escuela, etc. Comenta que Jesús es la luz en todas partes, ¡porque Él es la luz del mundo!



### HORA DE ABRAZAR

Incluye barras luminosas a la hora del baño. Atenúa las luces del baño. Mientras tu hijo/a juega, comenta que Jesús es la luz del mundo. Jesús no es una luz como una lámpara o una barrita luminosa. Jesús es la luz que nos muestra cuánto nos ama Dios y cómo podemos amarnos los unos a los otros.



### HORA DEL BAÑO

Abraza a tu hijo(a) y ora: “Dios, ¡gracias por enviar a Jesús a ser la luz de todo el mundo porque eso significa que Él es la luz para [nombre del niño/a] y para mí!”.



PLAY