

# NEWSLETTER

ERES EL HEROE DE LA FE TU HIJO

(11-16 AÑOS)

## HÁBLALO SIN *miedo* Y CON *propósito*

Hablar sobre sexo puede ser un tema delicado pero crucial. Es importante equipar a nuestros hijos con la información necesaria para navegar este aspecto natural de la vida de manera saludable y segura. Dios diseñó el sexo como algo bueno dentro del matrimonio, pero el mundo les presentará otras perspectivas. Nuestra misión es guiarlos con amor y verdad.



Hablar de sexualidad no es incentivar a que tengan relaciones antes de tiempo, sino darles las herramientas para tomar decisiones sabias y responsables en el futuro. ¡Mientras más informados estén, mejor preparados estarán para enfrentar el mundo!

## TEMAS CLAVE QUE DEBEMOS ABORDAR

### EL DISEÑO DE DIOS PARA EL SEXO

Explicar que Dios creó el sexo como parte de la relación amorosa entre esposos. Conversar sobre la importancia de la pureza y el respeto propio.

### CONSENTIMIENTO Y RESPETO

Enseñarles que su cuerpo les pertenece y que tienen derecho a establecer límites. Reforzar la idea de que el respeto es clave en cualquier relación.

### RELACIONES SALUDABLES

Hablar sobre las características de una relación basada en el respeto, la comunicación y la confianza. Modelar relaciones saludables en casa y en la comunidad de fe.

Equiparlos con el **conocimiento** y la **confianza** para decir "no, gracias" es clave para su **seguridad** y **bienestar emocional**.



### CONSEJO CLAVE:

Ora con y por tus hijos, pidiendo sabiduría para hablarles sobre este tema con amor y claridad.

## JUNTOS EN

*momentos cotidianos*

**VERSÍCULO A MEMORIZAR:** "¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo." 1 CORINTIOS 06:19-20 NTV

**HISTORIA BÍBLICA:** "Génesis 1:27, Génesis 2:24-25 El sexo es bueno y es poderoso.

**DEVOCIONALES DIARIOS:** <https://www.bible.com/es/reading-plans/34774-bueno-saberlo>



### HORA DE LA MAÑANA

Cuando tu hijo/a de secundaria empiece el día, cuénteles algo amable o atento que no se haya dado cuenta que hizo, pero que tú sí notaste.



### HORA DE CONDUCIR

Mientras viajan esta semana, pregúntale a tu hijo/a: "¿Qué es lo que más te ha sorprendido hoy?"



### HORA DE DORMIR

Ora para que tu hijo tenga una visión saludable del sexo. Pídele a Dios que te ayude a hacer que hablar de sexo sea parte normal de la conversación



### HORA DE COMER

En una comida esta semana, propón la pregunta: "¿Cuáles son algunas canciones, videos, programas o películas que hablan mucho de sexo? ¿Qué mensajes nos transmiten sobre el sexo?"



PLAY