

Newsletter

Eres el heroe de la fe tu hijo

Edición 32 ~ Noviembre 2024

CORAZÓN VALIENTE

(6-11 años)



Al cultivar esta virtud, no solo les preparamos para afrontar las adversidades de la vida, sino que también les enseñamos a buscar refugio en el amor y guía de Dios. La valentía, por tanto, se convierte en un reflejo de nuestra confianza en Dios, animándolos a actuar con integridad y coraje en todas sus acciones.

IDENTIFICAR Y VALIDAR MIEDOS:

Escucha activa:

Pregunta a tu hijo sobre sus miedos. Escucha sin juzgar y asegúrate de que sienta que sus preocupaciones son importantes.

Normaliza el miedo:

Enséñales que todos experimentamos miedo y que es parte del crecimiento.



PEQUEÑOS PASOS HACIA LA VALENTÍA

Descomponer los desafíos:

Ayuda a tu hijo a dividir un miedo en pasos más pequeños y manejables. Por ejemplo, si tiene miedo de hablar en público, comienza practicando en casa con la familia.

Simulación de situaciones

Juega a representar situaciones que les generan miedo, como un examen o hablar con alguien nuevo. Esto puede ayudar a desensibilizarlos y a practicar respuestas.

CREAR UN AMBIENTE SEGURO:

Promover la apertura:

Fomenta un ambiente en el hogar donde se sientan seguros para expresar sus miedos y preocupaciones. Esto puede incluir tiempo de calidad en familia o actividades donde se sientan cómodos.

Manejo del fracaso:

Enséñales que el fracaso es una oportunidad de aprendizaje. Conversa sobre experiencias donde han fallado y lo que aprendieron de ellas.



La valentía no significa no sentir miedo, sino actuar a pesar de él. Al cultivar esta cualidad en nuestros hijos, les proporcionamos las herramientas necesarias para enfrentar la vida con confianza y fe en Dios.



« JUNTOS » EN MOMENTOS COTIDIANOS

HISTORIA BÍBLICA:

David ungido / Goliat

1 Samuel 16:1-13 y 1 Samuel 17:1-51

VERSÍCULO A MEMORIZAR:

"¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimas! Porque el SEÑOR tu Dios te acompañará dondequiera que vayas".
Josué 1:9b, NVI

VERDAD BÁSICA:

Valor:

Ser lo suficientemente valiente para hacer lo que debes hacer, incluso cuando tienes miedo.



HORA DE LA MAÑANA

Hora de la mañana
Cuando tu hijo/a comience su día, dile: "Cuando pienso en ti, eso me hace sonreír".



HORA DE CONDUCIR

Mientras están en movimiento, pregúntale a tu hijo/a: "¿Qué cosa en tu vida te da miedo o ansiedad porque no sabes cómo va a salir?"



HORA DE COMER

En una comida, pregúntale a tu hijo/a: "¿A quién conoces que podría necesitar un poco de ánimo? ¿Cómo podemos animar a esa persona?"



HORA DE DORMIR

Oren el uno por el otro: "Dios, a veces no estamos seguros de cómo resultará algo. Eso puede darnos mucho miedo. Ayúdanos a ser valientes y a confiar en Ti pase lo que pase".