

Newsletter

Eres el heroe de la fe tu hijo

Edición 27 ~ Septiembre 2024

CONFIANZA

FORTALECE EL VINCULO FAMILIAR

(6-11 años)

A esta edad, los niños están desarrollando su independencia, pero la **confianza** en la **relación familiar** sigue siendo crucial. Aquí tienen algunos ejercicios prácticos para **construir y mantener** esa confianza.



¿CÓMO FORTALECER LA CONFIANZA CON TUS HIJOS?

1

SÉ UN MODELO A SEGUIR:

Compromisos familiares

Cada semana, hagan una lista de compromisos familiares (como asistir a una reunión escolar o ayudar con una tarea).

Comprométanse a cumplirlos y celebren cuando lo hagan. Esto muestra a tus hijos que tus palabras y promesas tienen valor.

2

ESCUCHA ACTIVAMENTE:

Ronda de escucha

Dedica 10 minutos cada día para una "ronda de escucha" donde cada miembro de la familia comparte algo que le preocupa o le alegra. Escucha sin interrumpir y valida sus sentimientos con comentarios como "entiendo cómo te sientes".

3

OFRECE APOYO CONSTANTE:

Ejercicio práctico: "Calendario de eventos"

Utiliza un calendario familiar para marcar eventos importantes, como partidos, exámenes o presentaciones. Asegúrate de estar presente y participar activamente, mostrando tu apoyo en cada evento.

RECUERDEN QUE LA CONFIANZA SE CONSTRUYE CON EL TIEMPO, Y ESTOS PASOS PUEDEN HACER UNA GRAN DIFERENCIA EN SU RELACIÓN.



« JUNTOS »

EN MOMENTOS COTIDIANOS

HISTORIA BÍBLICA:

El sueño de Jacob

Génesis 28:10-22

¿Por qué son importantes los planes?

VERSÍCULO A MEMORIZAR:

"Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia"
Proverbios 3:5, NVI

VERDAD BÁSICA:

Confianza:

Poner tu esperanza en alguien en quien puedes depender.



HORA DE LA MANANA

Cuando tu hijo(a) comience su día, dile una razón por la que sonríes cuando piensas en él/ella.



HORA DE CONDUCIR

Mientras están en movimiento, pregúntale a tu hijo(a): "Si tuvieras 20 dólares, ¿qué pensarías hacer con ellos? ¿Qué tal \$100? ¿\$1000?"



HORA DE COMER

En una comida, haz que todos respondan: "¿Por qué son importantes los planes?"



HORA DE DORMIR

Oren el uno por el otro: "Dios, incluso cuando no estamos seguros de lo que va a pasar, confiamos en que Tú lo sabes y tienes el control".