

# UN AÑO



LA ETAPA EN QUE NADIE ESTÁ A TIEMPO,  
TODO ES UN DESORDEN,  
Y UN/A PEQUEÑO/A ENTUSIASTA INSISTIRÁ,  
"YO PUEDO HACERLO".

## **ESPERA LLEGAR TARDE.**

---

Tal vez tuviste que esperar a que tu pequeño/a lo hiciera por sí mismo/a ¡solo intenta detenerlo! O tal vez llenó de manera impresionante un pañal limpio justo cuando te subiste al auto. Cualquiera sea la razón, esta etapa hará que incluso el adulto más puntual llegue ocasionalmente tarde.

## **ANTICIPA ALGUNAS DECLARACIONES DE MODA.**

---

Espera ver algunos atuendos que no coinciden, tatuajes con marcadores mágicos, collage de stickers y otros estados diferentes de expresión creativa. En esta etapa, no solo elegirás tus batallas, sino también tendrás que tolerar desórdenes.

## **SU LUCHA POR LA INDEPENDENCIA HA COMENZADO.**

---

Lo sientes la primera vez que intentan alimentarse y tiran el puré de manzana sobre su ropa. Solo recuerda, al permitirles hacer algunas cosas "por sí mismos", no solo están aprendiendo nuevas habilidades, sino que también están desarrollando la confianza necesaria para pasar a la siguiente etapa.

**ES SOLO UNA ETAPA**



**ASÍ QUE NO TE LA  
PIERDAS.**

---

**TU ROL ES**  
**ACEPTAR**  
**SUS NECESIDADES FÍSICAS**

---

La capacidad de cambio de tu pequeño/a es una crisis tanto para ti como para él/ella. Esta es una temporada llena de incertidumbre, imperfecciones e incluso fracasos, mientras lucha por mantenerse al día con todas sus nuevas habilidades en desarrollo. La forma en que constantemente cubras sus necesidades, actives sus sentidos y les proporciones disciplina, les ayudará a desarrollar confianza.

---

**PIENSA COMO UN ARTISTA**

Le ayudas a aprender cuando . . .

**ACTIVAS SUS SENTIDOS.**

---

**QUIERE SABER,  
"¿SOY CAPAZ?"**

Capturas su corazón cuando . . .

**DESARROLLAS SU CONFIANZA.**

---

**ESTÁ MOTIVADO  
POR LA SEGURIDAD**

Entrenas sus habilidades morales cuando . . .

**RESPONDES CONSISTENTEMENTE.**

---

# ESTE AÑO **DESPERTARÁS ASOMBRO** PARA QUE TU PEQUEÑO/A CONOZCA EL AMOR DE DIOS Y SE ENCUENTRE CON LA FAMILIA DE DIOS.

---

Tu niño/a de un año escucha tus palabras. Entonces, esta etapa es el momento perfecto para comenzar a hablar, cantar y orar junto con tu pequeño/a. Empieza simplemente incorporando la fe en tus rutinas diarias.

## DI COSAS COMO. . .

**DIOS ME HIZO.  
DIOS ME AMA.  
JESÚS QUIERE SER MI  
AMIGO PARA SIEMPRE.**

**¡VAMOS A LA IGLESIA!**  
(Conéctense con una comunidad de fe).

**JESÚS ME AMA.**  
(Canten canciones juntos).

**DIOS, GRACIAS POR. . .  
DIOS POR FAVOR AYÚDANOS . . .**  
(Ora en voz alta mientras estás con tu  
pequeño/a de un año).



Establece el ambiente para el día. Sonríe. Salúdalo con palabras de amor.



Refuerza ideas simples. Habla con tu pequeño/a y pon música mientras conduces.



Sé cercano/a. Pasa tiempo a solas con tu niño/a que le transmita amor y afecto.



Relájense juntos. Proporciónele comodidad a medida que el día llega a su fin.

# Tu pequeño/a está cambiando...



## FÍSICAMENTE

---

- Empieza a caminar (12-15 meses).
- Camina hacia atrás y hacia los lados (15-18 meses).
- Hace garabatos con crayones (15-18 meses).
- Sube y baja escaleras; salta en su lugar (18-24 meses).

## MENTALMENTE

---

- Sigue instrucciones sencillas.
- Se beneficia de la repetición.
- Aprende al activar sus cinco sentidos.

## VERBALMENTE

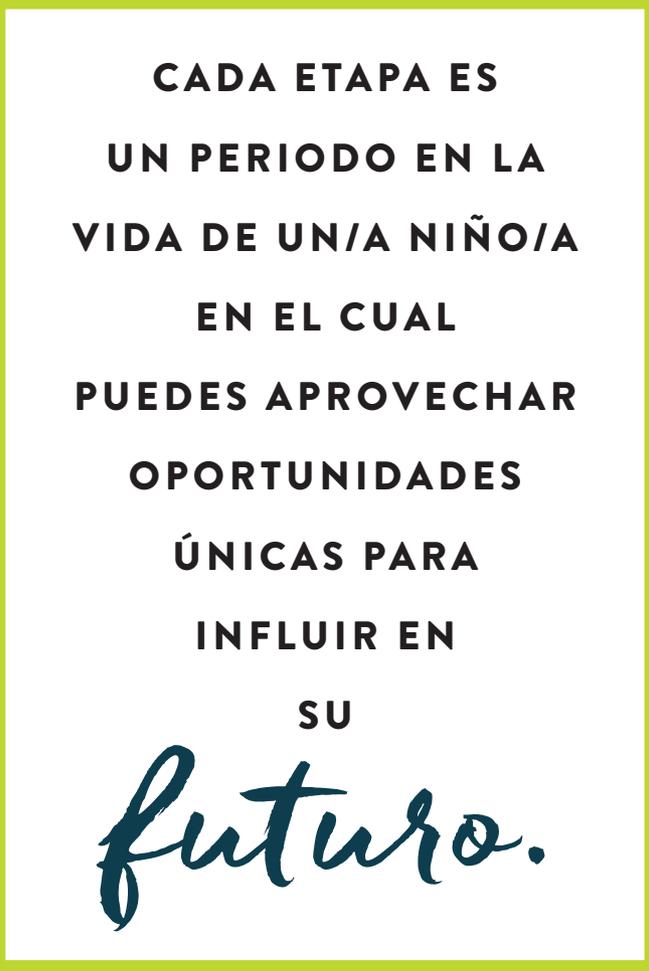
---

- Señala los objetos cuando tú los nombras (18 meses).
- Dice de 10 a 20 palabras, en su mayoría sustantivos y pronombres (18 meses).
- Dice entre 40 y 50 palabras y forma frases de dos palabras (24 meses).
- Entiende más de lo que pueden comunicar.

## EMOCIONALMENTE

---

- Reconoce emociones básicas en otros.
- Tiene problemas para compartir.
- Puede comenzar a hacer actividades de juego de roles.
- Muestra ansiedad por la separación.
- Juega junto a, en lugar de con, compañeros de juego.



**CADA ETAPA ES  
UN PERIODO EN LA  
VIDA DE UN/A NIÑO/A  
EN EL CUAL  
PUEDES APROVECHAR  
OPORTUNIDADES  
ÚNICAS PARA  
INFLUIR EN  
SU  
*futuro.***

**TIENES APROXIMADAMENTE 884 SEMANAS Y CONTANDO . . .**

**PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA [PARENTCUE.ORG](http://PARENTCUE.ORG) O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.**

**© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**