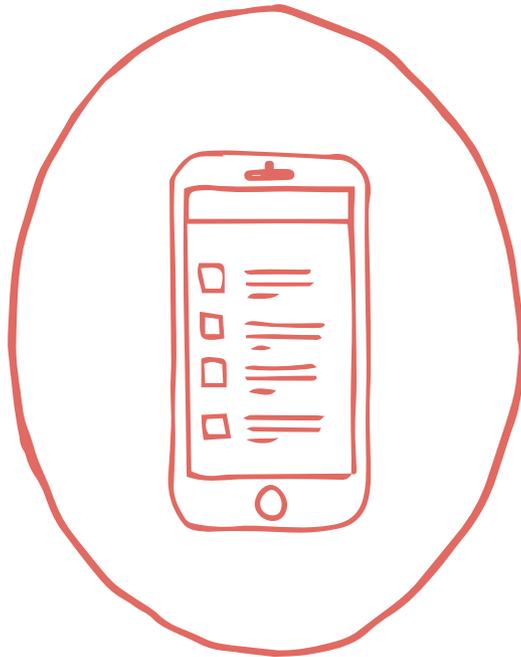


TRECE AÑOS



**LA ETAPA EN LA QUE ES GENIAL TENER OPCIONES,
NO ES GENIAL RESPONDER PREGUNTAS,
Y UN/A NIÑO/A LISTO TE VA A RECORDAR
“SI... YO SE”.**

DA OPCIONES SIEMPRE QUE SEA POSIBLE.

¿Recuerdas cuando tenías un/a niño/a de dos años que quería "hacerlo yo mismo"? La resistencia de tu adolescente no vendrá en forma de una rabieta de niño/a pequeño/a, pero las emociones pueden resultar familiares. Siempre que sea posible, ofréceles opciones para que tengan libertad de elegir.

REDEFINE LA CONVERSACIÓN.

Tu adolescente de trece años puede responder a tus preguntas con una palabra, un volteo de ojos o una expresión facial demasiado clara. Pero no traduzcas mal las señales. Los adolescentes en esta etapa en realidad a veces quieren tener conversaciones adultas. Mantente disponible, incluso si pareciera no valer la pena.

LOS ADOLESCENTES DE TRECE AÑOS SON LISTOS.

De hecho, puede que no haya una etapa en la que sentirse inteligente sea tan importante como en esta, sólo pregúntales. El ser mucho más inteligente que todos los demás puede convertirse en una carga. A veces su paciencia simplemente se acaba, y simplemente no pueden explicártelo una vez más. En algunas ocasiones, diviértete en un mano a mano con tu adolescente de trece años y desafíalo tu. Solo recuerda, lo importante es cómo personalizan sus creencias en esta etapa. Así que fomenta sus descubrimientos personales.

ES SOLO UNA ETAPA



**ASÍ QUE NO TE LA
PIERDAS.**

TU ROL ES
AFIRMAR
SU CAMINO PERSONAL

Tu adolescente de trece años es genial. Ya no está a merced de un arrebato emocional incontrolable. Es cada vez más capaz de autorregular sus acciones, emociones y actividades. Pero, esta nueva sensación de control crea un nuevo tipo de tensión por resolver para tu adolescente. Cuando afirmas constantemente su viaje a través de esta temporada a veces turbulenta, le ayudas a ganar estabilidad.

**PIENSA COMO
UN INGENIERO**

Le ayudas a aprender cuando...

CONECTAS LOS PUNTOS.

**QUIERE SABER,
"¿QUIÉN ME GUSTA?"**

Puedes capturar su corazón cuando. . .

LE BRINDAS ESTABILIDAD.

**ESTÁ MOTIVADO/A POR
LA ACEPTACIÓN**

Entrenas sus actividades morales cuando...

AFIRMAS SU VALOR

ESTE AÑO **PROVOCARÁS** **DESCUBRIMIENTO** PARA QUE TU NIÑO/A SE APROPIE DE SU PROPIA FE Y VALORE LA COMUNIDAD.

Tu adolescente de trece años quiere descubrir cómo aplica la fe en su vida, ahora mismo. Conecta la verdad bíblica a su mundo cotidiano, comprando una Biblia para jóvenes, para que tengan acceso a artículos y ejemplares devocionales que pueda inspirarlo/a y conecta la fe con sus experiencias diarias a través de conversaciones en casa.

DI COSAS COMO. . .

“¿PODEMOS ORAR JUNTOS POR ESTO?”

“¿CÓMO PUEDO ORAR POR TI HOY / ESTA SEMANA?”

“DIOS TE HIZO, TE CONOCE Y TE AMA.”

¿CUÁL SERÍA UNA MANERA DIVERTIDA EN QUE PODRÍAMOS SERVIR JUNTOS A OTROS?

(Considera la posibilidad de servir en tu iglesia o en un ministerio local que llame la atención de tu adolescente).

“LA FORMA COMO VIVES PUEDE MOSTRAR A LOS DEMÁS QUIÉN ES JESÚS”.

“DIOS NUNCA DEJARÁ DE AMARTE”.



Incúlcale propósito empezando el día con palabras de motivación.



Interpreta la vida durante conversaciones informales mientras conduces.



Establece valores con conversaciones intencionales mientras comen juntos.



Escucha su corazón y mantente disponible, por si acaso.

Tu niño/a de trece años está cambiando...



FÍSICAMENTE

- Necesita entre 9 a 11 horas de sueño cada noche y puede fatigarse fácilmente o desarrollar dolores de cabeza.
- Las niñas se desarrollan más rápido que los niños.
- Los niños tienen cambios en su estatura y la forma de su cuerpo, y pueden desarrollar olores, vello corporal y aumento de la masa muscular.
- Las niñas tienen un crecimiento acelerado significativo, desarrollo de olores y vello corporales y senos; es probable que ya menstrúen (10-16 años).

MENTALMENTE

- Capaces de autoevaluarse y de ser autocríticos.
- Capaces de ver dos lados de un argumento.
- Disfrutan formando y compartiendo su opinión.
- Creciente habilidad de organización.

SOCIALMENTE

- A menudo muestran interés en la cultura pop, la jerga, los eventos actuales o la política.
- Quieren negociar las reglas.
- Demuestran una creciente personalidad adulta.
- Necesitan influencias de adultos que no sean sus padres.
- Se preocupan más por su apariencia personal que por su ambiente personal (el estado de su casillero o dormitorio).

EMOCIONALMENTE

- Disfrutan del sarcasmo y los chistes sofisticados.
- A menudo muestran interés en roles de liderazgo y enseñar a los niños más pequeños.
- Pueden enfatizar en la apariencia física y su desempeño.
- Tienen a programar demasiado su tiempo.
- A menudo se sienten más cómodos consigo mismos.

**CADA ETAPA ES
UN PERIODO EN LA
VIDA DE UN/A NIÑO/A
EN EL CUAL
PUEDES APROVECHAR
OPORTUNIDADES
ÚNICAS PARA
INFLUIR EN
SU
*futuro.***

TIENES APROXIMADAMENTE 260 SEMANAS Y CONTANDO . . .

PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA [PARENTCUE.ORG](https://parentcue.org) O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.

© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.