

# RECIÉN NACIDO



**LA ETAPA EN QUE NADIE DUERME,  
TODOS HUELEN, Y UN BEBÉ  
ENCANTADOR TE CONVENCE,  
“TE NECESITO AHORA”.**

## **NUNCA HAS VIVIDO ESTE TIPO DE PRIVACIÓN DEL SUEÑO.**

---

Tal vez por eso todos los libros sobre bebés parecen estar dedicados principalmente a mantenerlos felices (¡haz que pare de llorar, por favor!) o a ayudarles a dormir más (para que tú puedas dormir más).

## **REALMENTE, NUNCA HAS OLIDO ASÍ.**

---

Cuando tengas la opción de elegir entre dormir o ducharte, hay días (nadie está contando cuántos) en los que la limpieza no gana. Sin embargo, no todos los olores son tan malos. Solo observa cuánto le toma a la abuela inclinarse y oler al nuevo bebé el día que se conocen.

## **NUNCA TE HAN NECESITADO DE ESTA MANERA.**

---

Tu bebé te necesita con más urgencia, de manera más constante y con más frecuencia que en cualquier otra etapa de la vida. Necesitan que los alimentes, limpies su desorden y los ayudes a dormir. Necesitan que los consueles, les sonrías y los entretengas. Y aunque los días son largos y las tareas pueden parecer exigentes, sólo una cosa importa en esta etapa y es que tú estés ahí.

**ES SOLO UNA ETAPA**



**ASÍ QUE NO TE LA  
PIERDAS.**

---

**TU ROL ES**  
**ACEPTAR**  
**SUS NECESIDADES FÍSICAS**

---

El nacimiento es la primera crisis de la vida. Tu bebé ha llegado a un mundo en el que no conoce el idioma y tiene muy poco control sobre su cuerpo. Pero los bebés forman rápidamente las primeras impresiones sobre sí mismos y sobre el mundo. Por lo tanto, la forma en que respondas de manera constante, lo abracés a menudo y actives sus sentidos ayudará a establecer una base fundamental de confianza.

---

**PIENSA COMO UN ARTISTA**

Les ayudas a aprender cuando. . .

**ACTIVAS SUS SENTIDOS.**

---

**QUIERE SABER,**  
**“¿ESTOY SEGURO?”**

Capturas su corazón cuando. . .

**ESTABLECES CONFIANZA.**

---

**ESTÁ MOTIVADO**  
**POR LA SEGURIDAD**

Entrenas sus habilidades morales cuando . . .

**SATISFACES CONSTANTEMENTE**  
**SUS NECESIDADES FÍSICAS.**

---

# ESTE AÑO **DESPERTARÁS ASOMBRO** PARA QUE TU PEQUEÑO/A CONOZCA EL AMOR DE DIOS Y SE ENCUENTRE CON LA FAMILIA DE DIOS.

---

Tu bebé no está listo para hacer una declaración pública sobre sus creencias, pero eso no significa que no puedas empezar a sentar las bases de su fe. En esta etapa, incorpora la fe en algunas de tus rutinas diarias.

## DI COSAS COMO . . .

### **DIOS GRACIAS POR ESTE BEBÉ SANO**

(Ora en voz alta mientras estás con tu bebé).

### **JESÚS ME AMA**

(Canta canciones mientras cargas a tu bebé).

### **¡VAMOS A LA IGLESIA!**

(Conéctate con una comunidad de fe).



Establece el ambiente para el día. Sonríe. Salúdalos con palabras de amor.



Vuelve a conectarte a lo largo del día. Haz contacto visual y mantenlos cerca.



Sé cercano/a. Pasa tiempo a solas con tu niño/a que la transmita amor y afecto.



Relájense juntos. Proporciónele comodidad a medida que el día llega a su fin.

# Tu recién nacido está cambiando...



## FÍSICAMENTE

---

- Levanta su cabeza y pecho (3-4 meses).
- Alcanza objetos y se da vuelta (4-6 meses).
- Se sienta y agarra con dos dedos (6-8 meses).
- Gatea (6-10 meses).
- Se para sin apoyo y tal vez incluso camina (11-12 meses).

## MENTALMENTE

---

- Tiene leve conciencia de todo.
- Aprende a través de sus cinco sentidos.

## VERBALMENTE

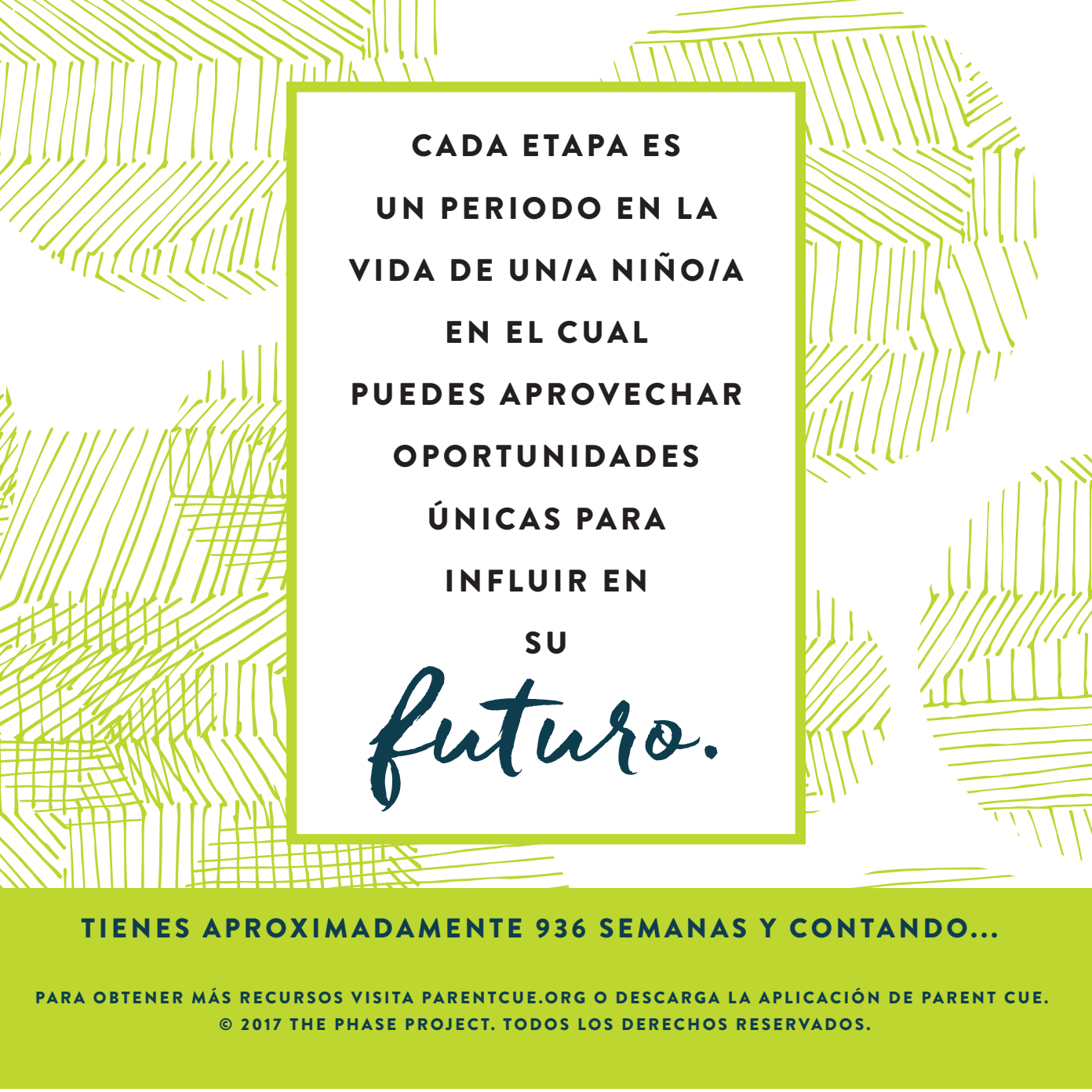
---

- Tiene llantos distintivos para diferentes necesidades (0-6 semanas).
- Se vuelve hacia tu voz (3 meses).
- Imita tus tonos y "balbucea" (6 meses).
- Entiende algunas palabras simples (9 meses).
- Entiende alrededor de 70 palabras y puede decir sus primeras "palabras" (12 meses).

## EMOCIONALMENTE

---

- Refleja tus expresiones (2 meses).
- Distingue las caras felices de las tristes (4 meses).
- Se aleja de los extraños para mostrar miedo (6 meses).
- Muestra sorpresa ante ruidos fuertes (7 meses).



**CADA ETAPA ES  
UN PERIODO EN LA  
VIDA DE UN/A NIÑO/A  
EN EL CUAL  
PUEDES APROVECHAR  
OPORTUNIDADES  
ÚNICAS PARA  
INFLUIR EN  
SU  
*futuro.***

**TIENES APROXIMADAMENTE 936 SEMANAS Y CONTANDO...**

**PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA [PARENTCUE.ORG](https://parentcue.org) O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.**

**© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**