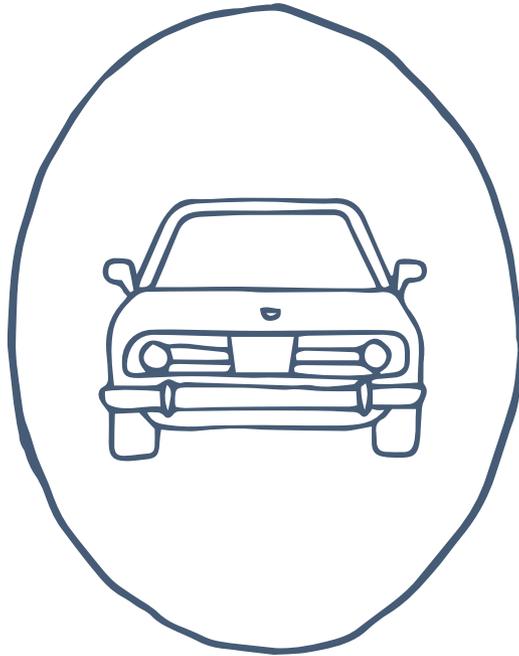


QUINCE AÑOS



LA ETAPA EN LA QUE LOS DEMÁS PUEDEN...
NADIE MÁS TIENE QUE HACERLO...
Y TU ADOLESCENTE RESUELTO TE PRESIONARÁ HASTA
QUE RESPONDAS “¿POR QUÉ NO?”.

ESPERA UNA NUEVA INDEPENDENCIA.

Los felices quince significan dulce libertad. Ya sea que se trate de obtener su licencia de conducción, usar el transporte público o subirse a un Uber, es posible que tu adolescente ya no dependa de ti para que seas su transporte. Este año te estarás preguntando constantemente cuánto es demasiada libertad.

ESPERA ALGO DE NUEVO, ESCEPTICISMO.

Con la libertad recién descubierta viene una mayor experiencia de vida. ¿Esa cosa realmente devastadora de la que le habías advertido? Él/ella conoce a alguien que lo sobrevivió. ¿Los estándares que les mantuviste en el pasado? Es posible que se den cuenta de que no siempre has vivido de acuerdo con ellos. Así que prepárate para que te desafíen. . . bueno, acerca de casi todo.

SIGUE LUCHANDO POR SU CORAZÓN.

Un adolescente de quince años todavía necesita límites, pero a menos de que los límites tengan sentido a la luz de sus creencias personales (y cambiantes), no permanecerán dentro de los mismos. Solo recuerda permanecer en el presente cuando "debatas" (en voz alta) sobre los límites con tu adolescente de quince años. No están desafiando lo que ambos quieren dentro de diez años, solo necesitan que comprendas lo que necesitan ahora.

ES SOLO UNA ETAPA



**ASÍ QUE NO TE LA
PIERDAS.**

TU ROL ES
MOVILIZAR
SU POTENCIAL

Tu adolescente de quince años se siente cómodo navegando por los pasillos del colegio y está listo para más. Los adolescentes de esta etapa están ampliando sus experiencias de vida. Empujarán los límites e incluso podrán rebelarse un poco, aunque tú nunca lo hiciste. Así que guíalos para aclarar sus valores cuidadosamente. Todavía te necesitan más de lo que van a aceptar.

PIENSA COMO UN FILÓSOFO

Le ayudas a aprender cuando . . .
HACES PREGUNTAS.

**QUIERE SABER,
"¿POR QUÉ DEBO CREER?"**

Capturas su corazón cuando. . .
ACLARAS SUS VALORES.

**ESTÁ MOTIVADO
POR LA LIBERTAD**

Entrenas sus habilidades morales cuando. . .
**LE ENCUENTRAS HACIENDO
ALGO BUENO.**

ESTE AÑO AVIVARÁS LA PASIÓN PARA QUE TU ADOLESCENTE SIGA BUSCANDO UNA FE AUTÉNTICA Y DESCUBRA UNA MISIÓN PERSONAL.

En esta etapa, cuando tu adolescente de quince años se pregunte: "¿Por qué debo creer?", lo mejor que puedes darles es una comunidad de fe consistente donde puedan procesar sus dudas y fortalecer su relación con Dios. Mantente involucrado en su viaje de fe personal al tener conversaciones en casa.

DI COSAS COMO . . .

"¿CÓMO PUEDO ORAR POR TI HOY O ESTA SEMANA?"

"¿CUÁNDO TE SIENTES MÁS CERCA DE DIOS?"

"¿QUÉ SIENTES QUE DIOS TE ESTÁ ENSEÑANDO AHORA MISMO?"

¿HAY ALGUNA MANERA EN LA QUE DESEARÍAS SERVIR EN NUESTRA IGLESIA O COMUNIDAD?

"ÚLTIMAMENTE, ENCUENTRO QUE ME CONECTO MEJOR CON DIOS CUANDO ESTOY..."

"NADA DE LO QUE HAGAS HARÁ QUE DIOS DEJE DE AMARTE".

"NO LO SÉ".



Incúlcale propósito empezando el día con palabras de motivación.



Conéctense a menudo programando tiempo para comer juntos (así sea una vez a la semana).



Interpreta la vida cuando ocasionalmente te hable abiertamente al final del día. (Mantente siempre disponible, por si acaso).



Fortalece tu relación ajustando tus planes para estar presente cuando te necesiten.

Tu adolescente de quince años está cambiando...



FÍSICAMENTE

- Tiene dificultad para conciliar el sueño antes de las 11 p.m. (es un tema biológico).
- Necesita nueve horas de sueño y una hora de ejercicio por día.
- Es probable que las niñas hayan alcanzado ya su estatura adulta y desarrollo corporal.
- Los niños pueden tener cambios de voz, sueños extraños y aumento del acné.

MENTALMENTE

- Cada vez son más capaz de concentrarse, recordar y organizar la información.
- Muy consciente de los problemas mundiales y pueden ser críticos del mundo de los adultos.
- Muy consciente de sí mismo y puede pensar "Todo el mundo me está mirando".
- Está programado para tomar riesgos y vivir experiencias extraordinarias.
- Tiende a ser curioso, inquisitivo y atraído hacia la sobrenatural.

SOCIALMENTE

- Tiene mayor interés en la expresión sexual y los noviazgos se pueden volver más "comprometidos".
- Hay mayor susceptibilidad a la violencia en las citas y a la violación (con pico a los 16 años).
- Puede experimentar depresión. Este es el año de mayor suicidio adolescente.
- Desea responsabilidades que aumenten su libertad.

EMOCIONALMENTE

- Se siente empoderado a través las elecciones, más que de las reglas.
- Responde bien a los elogios específicos.
- Empieza a tomar conciencia de sus tendencias y patrones personales.
- Busca experiencias que creen sentimientos y emociones intensos.
- Puede disfrutar compartiendo ideas con los adultos que le escuchan.



**CADA ETAPA ES
UN PERIODO EN LA
VIDA DE UN/A NIÑO/A
EN EL CUAL
PUEDES APROVECHAR
OPORTUNIDADES
ÚNICAS PARA
INFLUIR EN
SU**

futuro.

TIENES APROXIMADAMENTE 156 SEMANAS Y CONTANDO . . .

PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA PARENTCUE.ORG O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.

© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.