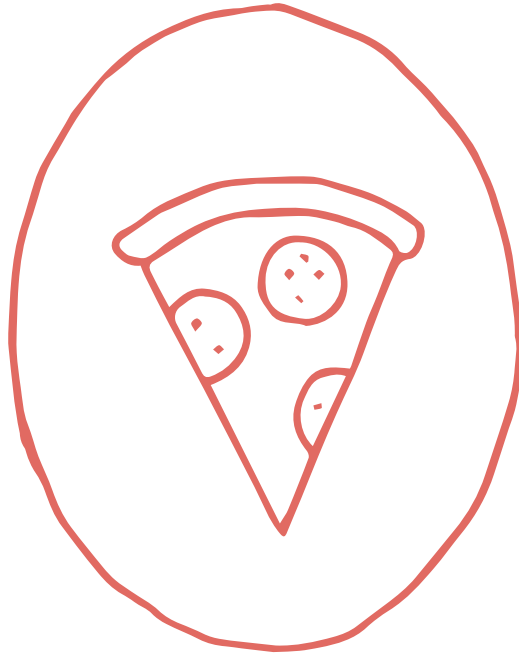


# ONCE AÑOS



**ESTA ES LA ETAPA CUANDO NUNCA HAY SUFICIENTE  
COMIDA, HAY DEMASIADAS HORMONAS, Y UN NIÑO/A  
DRAMÁTICO/A QUE NECESITA QUE ALGUIEN LE  
PRUEBE “A QUIÉN LE IMPORTA”.**

## **NO HAY ETAPA MENOS CONSISTENTE QUE ESTA.**

---

Es probable que tu niño/a todavía quiera dormir con sus peluches, pero también con su nuevo celular. Pueden parecer desordenados y descuidados en un momento y al otro, estar muy bien vestidos. Pueden ser chistosos, estar tristes, ser crueles o cariñosos. Esto es lo que hace que cada día (o cada hora) sea una nueva oportunidad para descubrir quién es esta persona que está creciendo ahora.

## **EN 52 SEMANAS, TU NIÑO/A DE ONCE AÑOS PUEDE CRECER SIETE CENTÍMETROS Y SUBIR CINCO KILOS.**

---

Pero donde más notarás el crecimiento es en tus recibos de comida. Compra al por mayor. Mantén carbohidratos a la mano. Este puede ser un gran año para comprar en la sección de descuentos.

## **HABRÁ LÁGRIMAS (TANTO TUYAS COMO DE ELLOS).**

---

Se tirarán puertas y habrá drama, pero entre las subidas y bajadas, este es el momento de acercarse aún más. Cuando te empuje, demuéstrale que no te puede alejar de su vida. Cuando cambie, demuéstrale que lo/a amas constantemente. Cuando rompa tu confianza, demuéstrale que eres alguien en quién pueden confiar. Puede ser desafiante, pero sigue estando presente para que nunca tenga motivos para preguntarse "a quién le importa".

**ES SOLO UNA ETAPA**



**ASÍ QUE NO TE LA  
PIERDAS.**

---

**TU ROL ES**  
**AFIRMAR**  
**SU CAMINO PERSONAL**

---

Los once años son una crisis. Para muchos, esta es una nueva etapa escolar, lo que significa que es un contexto social totalmente nuevo: casilleros, clases de salud, parejas. No importa el colegio en particular, cada niño/a de ésta edad tiene más conciencia social y propia. Cuando le afirmas constantemente su camino a través de esta temporada a veces turbulenta, le ayudas a ganar estabilidad.

---

**PIENSA COMO  
UN INGENIERO**

Le ayudas a aprender cuando...  
**CONECTAS LOS PUNTOS.**

---

**QUIERE SABER,  
"¿QUIÉN ME GUSTA?"**

Puedes capturar su corazón cuando...  
**LE BRINDAS ESTABILIDAD.**

---

**ESTÁ MOTIVADO/A POR  
LA ACEPTACIÓN**

Entrenas sus actividades morales cuando...  
**AFIRMAS SU VALOR**

---

## ESTE AÑO **PROVOCARÁS** **DESCUBRIMIENTO** PARA QUE TU NIÑO/A SE APROPIE DE SU PROPIA FE Y VALORE LA COMUNIDAD.

Ahora más que nunca, tu niño/a necesita amigos y mentores consistentes y positivos. Este año, ayúdalos a fortalecer sus relaciones de la iglesia, y mantente involucrado en su camino personal de fe con las conversaciones que tienes en casa.

DI COSAS COMO. . .

“¿PODEMOS ORAR JUNTOS POR ESTO?”

“¿CÓMO PUEDO ORAR POR TI HOY / ESTA SEMANA?”

“DIOS TE HIZO, TE CONOCE Y TE AMA.”

“LA FORMA QUE VIVES PUEDE MOSTRAR A LOS DEMÁS QUIÉN ES JESÚS”.

**ESA ES UNA EXCELENTE PREGUNTA. NO SÉ LA RESPUESTA, PERO PODEMOS BUSCARLA.**

**“TE ALABO PORQUE SOY UNA CREACIÓN ADMIRABLE.”** Salmos 139:14

**“TAMBIÉN TENGO PREGUNTAS. ¿QUÉ OTRAS COSAS TE PREGUNTAS?”**

**“¿HAS LEÍDO ALGO EN LA BIBLIA QUE SIGNIFIQUE MUCHO PARA TI AHORA?”**



Incúlcale propósito empezando el día con palabras de motivación.



Interpreta la vida durante conversaciones informales mientras conduces.



Establece valores con conversaciones intencionales mientras comen juntos.



Escucha su corazón y mantente disponible, por si acaso.

# Tu niño/a de once años está cambiando...



## FÍSICAMENTE

---

- Necesita mucha comida y entre 9 a 11 horas de sueño cada noche.
- Las niñas empiezan a desarrollarse más rápido que los niños.
- Los niños tienen cambios en la estatura y peso, aumento de las hormonas y posiblemente acné.
- Las niñas tienen cambios en la estatura y en la figura de su cuerpo; pueden comenzar a menstruar (10 a 16 años).

## MENTALMENTE

---

- Disfruta aprender nuevas habilidades y ser retado.
- Cada vez es más capaz de captar conceptos abstractos como "justicia".
- Va creciendo su habilidad de ver el mundo desde diferentes perspectivas.
- Diferencia las acciones de los motivos mientras trata de discernir los motivos (pero con frecuencia los malinterpreta).

## SOCIALMENTE

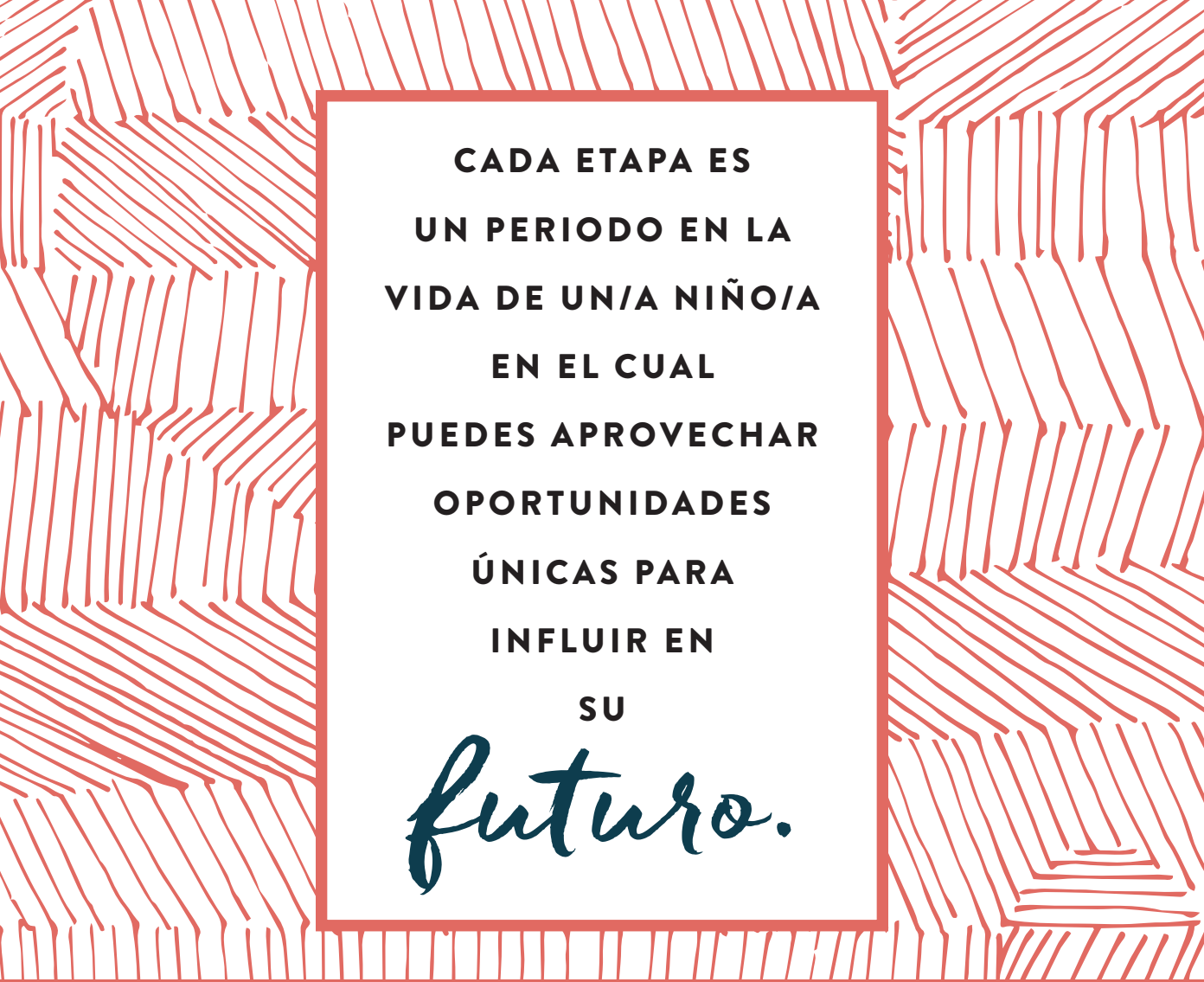
---

- Busca aprobación y aceptación con sus compañeros.
- A menudo demuestran un mal comportamiento en casa (especialmente con mamá).
- Valora las influencias de adultos que no sean sus padres.
- Pueden tener intereses románticos y experimentar con demostraciones físicas de afecto.

## EMOCIONALMENTE

---

- A menudo disfraza las emociones para encajar.
- Se beneficia de hablar de lo que está sintiendo y por qué.
- Lucha con la toma de decisiones.
- Miente más que en cualquier otra etapa.
- Puede empezar a preocuparse con las habilidades percibidas y subestima la persistencia, el esfuerzo y la práctica.
- Debate a menudo, pero argumenta más por emoción que por lógica.



**CADA ETAPA ES  
UN PERIODO EN LA  
VIDA DE UN/A NIÑO/A  
EN EL CUAL  
PUEDES APROVECHAR  
OPORTUNIDADES  
ÚNICAS PARA  
INFLUIR EN  
SU  
*futuro.***

**TIENES APROXIMADAMENTE 364 SEMANAS Y CONTANDO . . .**

**PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA [PARENTCUE.ORG](http://PARENTCUE.ORG) O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.**

**© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**