

# DOS AÑOS



**LA ETAPA EN QUE NADIE ESTÁ A TIEMPO,  
TODO ES UN DESORDEN,  
Y UN/A PEQUEÑO/A ENTUSIASTA INSISTIRÁ,  
"YO PUEDO HACERLO".**

## **ESPERA LLEGAR TARDE.**

---

Tal vez tuviste que esperar a que tu pequeño/a lo hiciera por sí mismo/a ¡solo intenta detenerlo!. O tal vez llenó de manera impresionante un pañal limpio justo cuando te subiste al auto. Cualquiera sea la razón, esta etapa hará que incluso el adulto más puntual llegue ocasionalmente tarde.

## **ANTICIPA ALGUNAS DECLARACIONES DE MODA.**

---

Espera ver algunos atuendos que no coinciden, tatuajes con marcadores mágicos, collage de stickers y otros estados diferentes de expresión creativa. En esta etapa, no solo elegirás tus batallas, sino también tendrás qué tolerar desórdenes.

## **SU LUCHA POR LA INDEPENDENCIA HA COMENZADO.**

---

Tu primera pista podría ser las tres nuevas palabras favoritas de tu pequeño/a: "a mí", "yo mismo" y "yo". Solo recuerda, al permitirles hacer algunas cosas "por sí mismos", no solo están aprendiendo nuevas habilidades, sino que también están desarrollando la confianza necesaria para pasar a la siguiente etapa.

**ES SOLO UNA ETAPA**



**ASÍ QUE NO TE LA  
PIERDAS.**

---

**TU ROL ES**  
**ACEPTAR**  
**SUS NECESIDADES FÍSICAS**

---

La capacidad de cambio de tu pequeño/a es una crisis tanto para ti como para él/ella. Esta es una temporada llena de incertidumbre, imperfecciones e incluso fracasos, mientras lucha por mantenerse al día con todas sus nuevas habilidades en desarrollo. La forma en que constantemente cubras sus necesidades, actives sus sentidos y les proporciones disciplina, les ayudará a desarrollar confianza.

---

**PIENSA COMO UN ARTISTA**

Le ayudas a aprender cuando . . .

**ACTIVAS SUS SENTIDOS.**

---

**QUIERE SABER,  
"¿SOY CAPAZ?"**

Capturas su corazón cuando . . .

**DESARROLLAS SU CONFIANZA.**

---

**ESTÁ MOTIVADO  
POR LA SEGURIDAD**

Entrenas sus habilidades morales cuando . . .

**RESPONDES CONSISTENTEMENTE.**

---

# ESTE AÑO **DESPERTARÁS ASOMBRO** PARA QUE TU PEQUEÑO/A CONOZCA EL AMOR DE DIOS Y SE ENCUENTRE CON LA FAMILIA DE DIOS.

Tu niño/a de dos años escucha tus palabras. Entonces, esta etapa es el momento perfecto para comenzar a hablar, cantar y orar junto con tu pequeño/a. Empieza simplemente incorporando la fe en tus rutinas diarias.

## DI COSAS COMO . . .

**DIOS ME HIZO.  
DIOS ME AMA.  
JESÚS QUIERE SER  
MI AMIGO PARA SIEMPRE.**

**DIOS, GRACIAS POR...  
DIOS POR FAVOR AYÚDANOS...**

(Ora en voz alta mientras estás con tu pequeño/a de dos años).

**JESÚS ME AMA.**

(Canten canciones juntos).

**LEAMOS SOBRE CÓMO  
DIOS HIZO EL MUNDO.  
LEAMOS ACERCA DE LA  
NAVIDAD. LEAMOS SOBRE  
LA PASCUA.**

(Lee algunos libros de historias bíblicas, de los que tienen muy buenas imágenes)



Establece el ambiente para el día. Sonríe. Salúdalo con palabras de amor.



Refuerza ideas simples. Habla con tu pequeño/a y pon música mientras conduces.



Sé cercano/a. Pasa tiempo a solas con tu niño/a que le transmita amor y afecto.



Relájense juntos. Proporcióname comodidad a medida que el día llega a su fin.

# Tu pequeño/a de dos años está cambiando...



## FÍSICAMENTE

---

- Salta en el lugar.
- Lanza una pelota por encima de la cabeza.
- Se para brevemente sobre un pie.
- Puede demostrar preferencia en el uso de una mano.

## MENTALMENTE

---

- Sigue instrucciones sencillas.
- Se beneficia de la repetición.
- No entiende el punto de vista de otras personas.
- Aprende mediante la activación de sus cinco sentidos.

## VERBALMENTE

---

- Dice entre 40 y 50 palabras, incluidas algunas palabras de acción como "Vamos" (2 años).
- Dice aproximadamente 300 palabras y frases simples como "Yo lo hago" (2 ½ años).
- Aprende a susurrar (2 ½ años).
- Entiende más de lo que puede comunicar.

## EMOCIONALMENTE

---

- Puede comenzar a morder, gritar y hacer rabietas.
- Juega junto a, en lugar de con, compañeros de juego.
- Reconoce emociones básicas en otros.
- Puede comenzar a nombrar sus propias emociones como, "Estoy feliz".

**CADA ETAPA ES  
UN PERÍODO EN LA  
VIDA DE UN/A NIÑO/A  
EN EL CUAL  
PUEDES APROVECHAR  
OPORTUNIDADES  
ÚNICAS PARA  
INFLUIR EN  
SU  
*futuro.***

**TIENES APROXIMADAMENTE 832 SEMANAS Y CONTANDO . . .**

**PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA [PARENTCUE.ORG](http://PARENTCUE.ORG) O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.**

**© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**