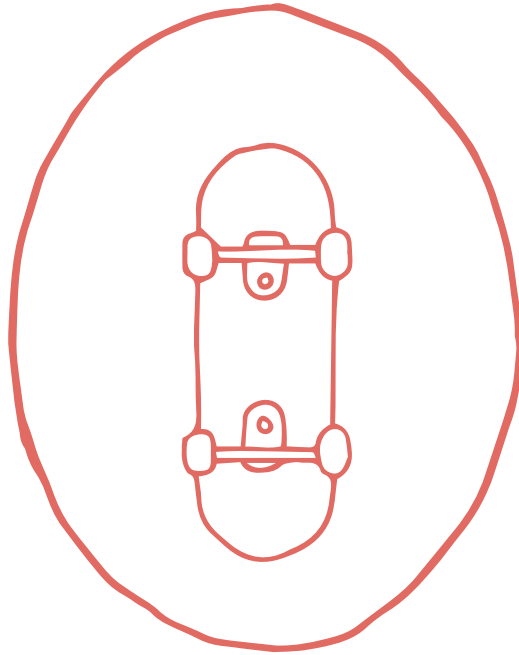


# DOCE AÑOS



**LA ETAPA EN LA QUE NADA DE LO QUE HACES  
ES GENIAL, LO QUE SIENTEN AHORA ES LO QUE MÁS  
IMPORTA, Y UN/A NIÑO/A QUE SE VUELVE SOCIAL DE  
REPENTE QUIERE SABER: "¿QUIÉN VA?".**

## **AHORA DAS VERGÜENZA.**

---

Entender las nuevas reglas de tu comportamiento social puede resultar intimidante. ¿Cuándo es aceptable acercarte y decir, hola? ¿Por qué todos tus comentarios le provocan voltear los ojos? Que no te coja por sorpresa, estás empezando a ser padre de un adolescente. Esta puede ser una etapa incómoda para ti.

## **AHORA TODO SUCEDE EN UNA MULTITUD.**

---

Puede ser difícil reconocer a tu niño/a de doce años entre todos los demás niños. Caminan por el pasillo en parejas. Van al centro comercial en manada. Construyen plataformas de redes sociales increíblemente grandes. El mejor lugar para estar es a donde "todo el mundo" vaya.

## **EL AHORA ES REALMENTE TODO LO QUE IMPORTA.**

---

No es que lo que dijiste esta mañana no importe, es simplemente que ya no lo recuerda. Y no es que no les importe su futuro, es sólo que el presente está mucho más cerca. La mayoría de los niño/as de doce años son muy conscientes de su realidad actual. Por esto es que no hay nada tan motivador como ... el ahora mismo. Busca formas de utilizar el ahora a tu favor y recurre a sus circunstancias actuales.

**ES SOLO UNA ETAPA**



**ASÍ QUE NO TE LA  
PIERDAS.**

---

TU ROL ES  
**AFIRMAR**  
SU CAMINO PERSONAL

---

Tu niño/a de doce años está en una temporada de descubrimiento personal. No todo el mundo forma parte del equipo. Los intereses y las habilidades cambian. Los valores aceptados desde hace mucho tiempo pueden ser cuestionados. Además de todo esto, esta etapa es un momento de mayor conciencia de sí mismo. Cuando le afirmas constantemente su viaje a través de esta temporada a veces turbulenta, le ayudas a ganar estabilidad.

---

**PIENSA COMO  
UN INGENIERO**

Le ayudas a aprender cuando...

**CONECTAS LOS PUNTOS.**

---

**QUIERE SABER,  
"¿QUIÉN SOY?"**

Puedes capturar su corazón cuando. . .

**LE BRINDAS ESTABILIDAD.**

---

**ESTÁ MOTIVADO/A POR  
LA ACEPTACIÓN**

Entrenas sus actividades morales cuando...

**AFIRMAS SU VALOR**

---

## ESTE AÑO **PROVOCARÁS DESCUBRIMIENTO** PARA QUE TU NIÑO/A SE APROPIE DE SU PROPIA FE Y VALORE LA COMUNIDAD.

En esta etapa, tu niño/a puede estar haciendo algunas preguntas difíciles. No te sorprendas (al menos no visiblemente). La duda no es tóxica para la fe de tu niño/a de doce años, es parte del proceso de personalizar sus creencias. Haz de tu hogar un lugar seguro para que te hagan preguntas y muestra interés en lo que están aprendiendo.

DI COSAS COMO . . .

“¿CÓMO PUEDO ORAR POR TI HOY/ ESTÁ SEMANA?”

**DIOS TE HIZO, TE CONOCE Y TE AMA ”.**

**“LA FORMA COMO VIVES PUEDE MOSTRAR A LOS DEMÁS QUIÉN ES JESÚS”.**

**¿CUÁNDO TE SIENTES MÁS CERCA DE DIOS?**

**“¿CUÁL SERÍA UNA MANERA DIVERTIDA EN QUE PODRÍAMOS SERVIR JUNTOS A OTROS?”**

(Considera servir en tu iglesia o en un ministerio local que llame la atención de tu niño/a).

**“TAMBIÉN TENGO PREGUNTAS. ¿QUÉ OTRAS COSAS TE PREGUNTAS?”**



Incúlcale propósito empezando el día con palabras de motivación.



Interpreta la vida durante conversaciones informales mientras conduces.



Establece valores con conversaciones intencionales mientras comen juntos.



Escucha su corazón y mantente disponible, por si acaso.



# Tu niño/a de doce años está cambiando...



## FÍSICAMENTE

---

- Necesita de 9 a 11 horas de sueño cada noche y puede fatigarse fácilmente o desarrollar dolores de cabeza.
- Las niñas se desarrollan más rápido que los niños.
- Los niños experimentarán cambios en la estatura y forma de su cuerpo; pueden desarrollar olores, vello corporal y masa muscular.
- Las niñas pueden desarrollar olor y vello corporal y senos; y es probable que ya menstrúen (10-16 años).

## MENTALMENTE

---

- Capaz de ver dos lados de un argumento.
- Disfruta formando y compartiendo sus opiniones.
- Resuelven problemas complejos.
- Tienen dificultades con la organización y el manejo del tiempo.
- El crecimiento cerebral repentino puede provocar olvido.

## SOCIALMENTE


---

- A menudo es caracterizado/a como feliz, chistoso y ruidoso.
- Interesado/a en la cultura pop y la nueva jerga.
- Necesita influencias de adultos que no sean sus padres.
- Pone un énfasis significativo a las opiniones de sus compañeros.
- Las niñas (en particular) demuestran con frecuencia maldad excesiva, mayor atención a la propia imagen, y falta de confianza.

## EMOCIONALMENTE

---

- Disfrutan el humor tonto y a veces cruel.
- Se benefician de hablar sobre lo que están sintiendo y por qué.
- Pueden ser inquietos y necesitan actividad física.
- Tienen a programar demasiado su tiempo.



**CADA ETAPA ES  
UN PERIODO EN LA  
VIDA DE UN/A NIÑO/A  
EN EL CUAL  
PUEDES APROVECHAR  
OPORTUNIDADES  
ÚNICAS PARA  
INFLUIR EN  
SU  
*futuro.***

**TIENES APROXIMADAMENTE 312 SEMANAS Y CONTANDO . . .**

**PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA [PARENTCUE.ORG](https://parentcue.org) O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.**

**© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.**