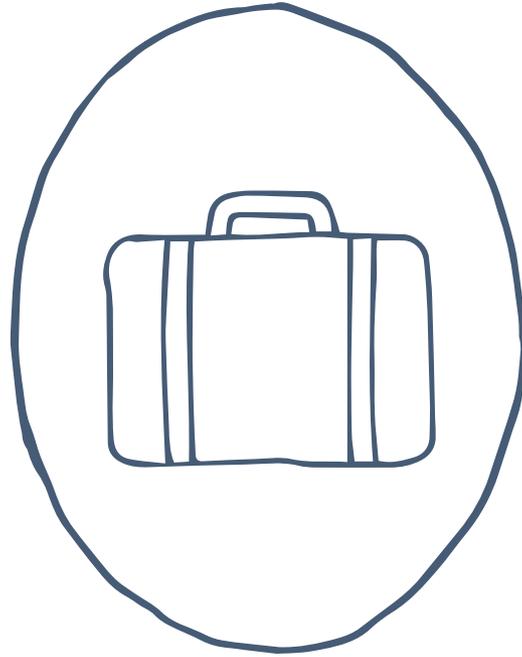


DIECISIETE Y DIECIOCHO AÑOS



LA ETAPA EN LA QUE TU ADULTO EMERGENTE
SE ALEJA, SE ACERCA, HACE COSAS POR ÚLTIMA VEZ,
Y AMBOS EMPIEZAN A PREGUNTAR:
"¿QUÉ SIGUE?".

SI LOS DIECISÉIS FUERON "FELICES", LOS DIECIOCHO SON "LEGALES".

Tu adolescente ya no es un/a niño/a. Técnicamente hablando, es responsable por sí mismo. (Por supuesto, es posible que de vez en cuando tengas que ayudarlo un poco). Sentirás que se alejan al conducir a su primer trabajo, deposita un cheque de sueldo o se registra para votar.

LA CUENTA REGRESIVA CORRE RÁPIDO.

Probablemente sientas urgencia en estas últimas 52 semanas. A medida que tu adolescente de diecisiete o dieciocho asume más responsabilidades, también puede acercarse en términos de su relación. Descubrirá, especialmente a finales de año, que te necesita un poco más de lo que pensaban. De repente, las decisiones que enfrentan tienen mucho en juego, como, "¿Tendré una relación a larga distancia?".

TODOS SE PREGUNTAN, "¿QUÉ SIGUE?".

De hecho, puede volverlos un poco locos a los dos. Es posible que tu adolescente de diecisiete o dieciocho años abandone mentalmente el colegio mucho antes de que tenga seguridad de lo que quiere hacer con su futuro. Incluso los estudiantes de último año con más logros necesitarán algunos años (y tal vez algo de asesoramiento) para resolver este asunto de ser adulto. Por ahora, recuerda concentrarte en los próximos meses más que en el próximo "resto de tu vida".

ES SOLO UNA ETAPA



**ASÍ QUE NO TE LA
PIERDAS.**

TU ROL ES
MOVILIZAR
SU POTENCIAL

La graduación es una crisis para ambos. Claro que es emocionante; es un gran logro. Pero algo está a punto de cambiar y es muy probable que no estés convencido/a de que tu adolescente esté listo. Puede que no lo esté y aunque parezca que lo demuestre o no, tu adolescente probablemente esté tan preocupado por eso como tú. Movilizas su potencial cuando le ayudas a prepararse lo mejor posible para lo que se avecina.

PIENSA COMO UN FILÓSOFO

Le ayudas a aprender cuando . . .
HACES PREGUNTAS.

**QUIERE SABER,
“¿QUÉ HARÉ?”**

Capturas su corazón cuando. . .
CREAS UNA VISIÓN.

**ESTÁ MOTIVADO
POR LA LIBERTAD**

Entrenas sus habilidades morales cuando. . .
ENFOCAS SUS OPCIONES.

ESTE AÑO AVIVARÁS LA PASIÓN PARA QUE TU ADOLESCENTE SIGA BUSCANDO UNA FE AUTÉNTICA Y DESCUBRA UNA MISIÓN PERSONAL.

Es posible que tu adolescente de diecisiete o dieciocho se esté preparando para la transición, no solo fuera de su colegio y su hogar, sino también potencialmente fuera de su iglesia. Cuando hables con tu adolescente sobre lo que sigue en sus vidas, incluye conversaciones sobre cómo encontrarán y servirán en una comunidad de fe.

DI COSAS COMO . . .

“¿CÓMO PUEDO ORAR POR TI HOY O ESTA SEMANA?”

“¿QUÉ SIENTES QUE DIOS TE ESTÁ ENSEÑANDO AHORA MISMO?”

“ÚLTIMAMENTE, ENCUENTRO QUE ME CONECTO MEJOR CON DIOS CUANDO ESTOY...”

¿QUÉ TE GUSTA DE LA IGLESIA / GRUPO DE JUVENTUD?

“NADA DE LO QUE HAGAS HARÁ QUE DIOS DEJE DE AMARTE”.

“¿HAY ALGUNA MANERA EN LA QUE DESEAS SERVIR EN NUESTRA IGLESIA O COMUNIDAD?”

“NO LO SÉ.”



Incúlcale propósito empezando el día con palabras de motivación.



Conéctense a menudo programando tiempo para comer juntos (así sea una vez a la semana).



Interpreta la vida cuando ocasionalmente te hable abiertamente al final del día. (Mantente siempre disponible, por si acaso).



Fortalece tu relación ajustando tus planes para estar presente cuando te necesiten.

Tu adolescente de diecisiete y dieciocho años está cambiando...



FÍSICAMENTE

- Las cordales pueden comenzar a salir (17-21 años).
- Tiene dificultad para conciliar el sueño antes de las 11 p.m. (es un tema biológico).
- Necesita 9 horas de sueño y 1 hora de ejercicio por día.
- Es probable que las niñas hayan alcanzado ya su estatura adulta y desarrollo corporal.
- Puede que los niños sigan creciendo en estatura y desarrollando masa muscular y vello corporal y facial.

MENTALMENTE

- Puede romantizar demasiado o ver todo como una catástrofe.
- Abierto/a a discutir temas de actualidad y problemas sociales.
- Capaz de realizar tareas complejas y resolver problemas.
- Todavía tiene problemas con la planificación a largo plazo.

SOCIALMENTE

- Mayor interés en la expresión sexual. (64% de los jóvenes de diecisiete y dieciocho años reportan ser sexualmente activos).
- Menos tiempo disponible para la familia.
- Quiere sentirse dueño de sus decisiones personales.
- Muestra respeto por las opiniones de los demás y es capaz de llegar a acuerdos.
- Se siente más cómodo con los adultos.

EMOCIONALMENTE

- Se vuelve más estable emocionalmente, pero necesita apoyo y gracia.
- A menudo prospera en un área de interés en particular.
- Valora ser fiel a sí mismo.
- Demuestra con frecuencia iniciativa por sus intereses personales.

CADA ETAPA ES
UN PERIODO EN LA
VIDA DE UN/A NIÑO/A
EN EL CUAL
PUEDES APROVECHAR
OPORTUNIDADES
ÚNICAS PARA
INFLUIR EN
SU

futuro.

TIENES APROXIMADAMENTE 52 SEMANAS Y CONTANDO . . .

PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA PARENTCUE.ORG O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.

© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.