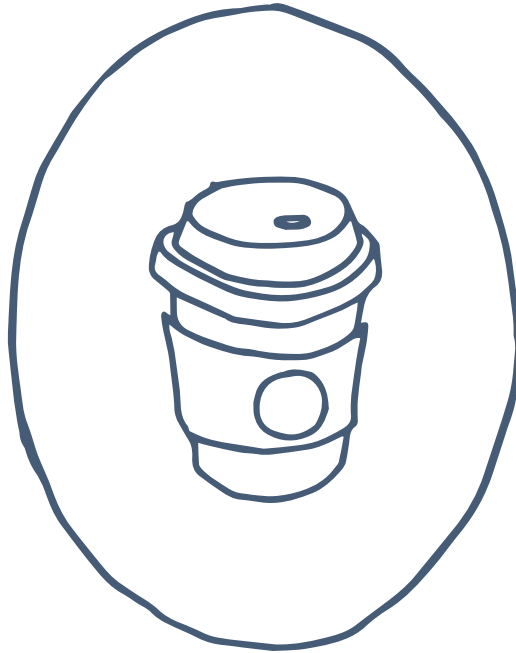


DIECISÉIS AÑOS



LA ETAPA EN QUE HAY MENOS DRAMA,
MÁS ESTRÉS Y TU ADOLESCENTE OCUPADO
RESPONDE TODAS TUS PREGUNTAS CON
"SÓLO CONFÍA EN MÍ".

TU ADOLESCENTE PUEDE IMPRESIONARTE.

El rápido flujo de hormonas se ha regulado, la lucha por la aceptación de los compañeros ha disminuido y la intensidad del conflicto sobre la independencia. . . bueno, te ha desgastado. Puedes comenzar a ver destellos de racionalidad a medida que tu adolescente encuentra su voz, llena su calendario y logra cosas sorprendentes.

“CUMPLIR” ES LA PALABRA DE ESTA ETAPA.

Por lo general, los adolescentes en esta etapa toman cursos intensivos, actividades de voluntariado, roles de liderazgo, preparación para exámenes o pasantías. Ya sea que tu adolescente se encuentre atrapado en la carrera para ganar o simplemente esté tratando de sobrevivir, este año está lleno de presión. Navegar toda esta presión será uno de sus mayores logros.

PUEDE SER DIFÍCIL MANTENER EL RITMO.

En realidad, ellos no esperan que les sigas el ritmo. Lo que realmente quieren es que confíes en ellos. Después de todo, pronto se irán de casa, y tendrás que confiar en ellos de todas formas. Que este sea un año de práctica para ambos. Ayúdales a demostrar cómo puedes confiar en ellos, elige sabiamente tus batallas y fórmalo en las áreas que parezcan ser más desafiantes para ellos personalmente.

ES SOLO UNA ETAPA



**ASÍ QUE NO TE LA
PIERDAS.**

TU ROL ES
MOVILIZAR
SU POTENCIAL

Tu adolescente está listo para vivir la vida que siente nació para vivir y no quiere esperar para empezar. ¡Dos años es demasiado! De hecho, el próximo semestre se siente como para siempre en el futuro. Tu adolescente está listo para hacer algo, ya mismo. Moviliza su potencial escuchándole, guiándole y fomentando su autoexpresión.

PIENSA COMO UN FILÓSOFO

Le ayudas a aprender cuando . . .
HACES PREGUNTAS.

QUIERE SABER,
“¿CÓMO PUEDO IMPORTAR?”

Capturas su corazón cuando . . .
REFINAS SUS HABILIDADES.

ESTÁ MOTIVADO
POR LA LIBERTAD

Entrenas sus habilidades morales cuando . . .
LE ANIMAS A SERVIR A OTROS.

ESTE AÑO AVIVARÁS LA PASIÓN PARA QUE TU ADOLESCENTE SIGA BUSCANDO UNA FE AUTÉNTICA Y DESCUBRA UNA MISIÓN PERSONAL.

En esta etapa, tu adolescente se pregunta: "¿Cómo puedo importar?" Una comunidad de fe puede ayudarlos a encontrar significado al brindarles oportunidades para dar, servir y amar a otros. Tu adolescente nunca olvidará el ver cómo Dios puede obrar en ellos de manera significativa. Fomenta su camino de fe personal al tener conversaciones en casa.

DI COSAS COMO. . .

"¿CÓMO PUEDO ORAR POR TI HOY / ESTA SEMANA?"

"¿CUÁNDO TE SIENTES MÁS CERCA DE DIOS?"

"¿QUÉ PIENSAS ACERCA DE LA IGLESIA / GRUPO DE JÓVENES?"

NADA DE LO QUE HAGAS HARÁ QUE DIOS DEJE DE AMARTE.

"ÚLTIMAMENTE, ENCUENTRO QUE ME CONECTO MEJOR CON DIOS CUANDO LO ESTOY..."

"¿HAY ALGUNA MANERA EN LA QUE DESEARÍAS SERVIR EN NUESTRA IGLESIA O COMUNIDAD?"



Incúlcale propósito empezando el día con palabras de motivación.



Conéctense a menudo programando tiempo para comer juntos (así sea una vez a la semana).



Interpreta la vida cuando ocasionalmente te hable abiertamente al final del día. (Mantente siempre disponible, por si acaso).



Fortalece tu relación ajustando tus planes para estar presente cuando te necesiten.

Tu adolescente de dieciséis años está cambiando...



FÍSICAMENTE

- Tiene dificultad para conciliar el sueño antes de las 11 p.m. (es un tema biológico).
- Necesita 9 horas de sueño y 1 hora de ejercicio al día.
- Es probable que las niñas hayan alcanzado ya su estatura adulta y desarrollo corporal.
- Puede que los niños sigan creciendo en estatura y desarrollando masa muscular y vello corporal y facial.

MENTALMENTE


- Puede ser perspicaz e incisivo sobre problemas complejos.
- Está programado para tomar riesgos.
- Muy consciente de sí mismo y puede pensar, "Todo el mundo me está mirando".
- Tiende a ser oportunista e idealista.
- Lucha con el pensamiento a largo plazo.
- Es capaz de entender la paradoja, hipérbole, insinuación y sátira.

SOCIALMENTE

- Los noviazgos se pueden volver más "comprometidos".
- Tiene mayor interés en la expresión sexual (54% de los jóvenes de dieciséis años reportan ser sexualmente activos).
- Se preocupa profundamente por temas como el control, la responsabilidad y la libertad (tanto personalmente como globalmente).
- Tiende a concentrarse en sí mismo, estar ocupado, y no estar disponible.

EMOCIONALMENTE

- Valora el humor como un punto positivo de conexión.
- Se empieza a sentir más a gusto con quien es él/ella y puede ser más honesto/a que en etapas anteriores.
- A menudo se encarga de más de lo que pueden manejar.
- Puede tener dificultades para regular las emociones y el control social.



**CADA ETAPA ES
UN PERIODO EN LA
VIDA DE UN/A NIÑO/A
EN EL CUAL
PUEDES APROVECHAR
OPORTUNIDADES
ÚNICAS PARA
INFLUIR EN
SU
*futuro.***

TIENES APROXIMADAMENTE 104 SEMANAS Y CONTANDO . . .

PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA PARENTCUE.ORG O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.

© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.