

CUATRO AÑOS



LA ETAPA EN LA QUE SE PUEDE IMAGINAR
CUALQUIER COSA, TODO PUEDE SER UN JUEGO,
Y UN NIÑO/A CURIOSO QUIERE SABER,
"¿POR QUÉ?".

LA IMAGINACIÓN ES REALIDAD.

La encantadora imaginación de tu niño/a de cuatro años puede convertir repentinamente tu dormitorio en una estación de tren, un castillo o ambos. Pero la imaginación también puede volverse engañosa. Tu niño/a de cuatro años puede insistir repentinamente en que el gato se comió su pastel, que su cama de alguna manera se mojó por la lluvia y tal vez fue la abuela quien derramó esmalte de uñas en los muebles.

TODO PUEDE SER UN JUEGO.

Motivas mejor a tu pequeño/a cuando aprovechas su deseo de jugar. Cualquiera que sea la tarea, conviértela en un juego; hazla divertida. Incluso puedes dejar que tomen la iniciativa y crear un juego que ambos puedan jugar. Tu niño/a de cuatro años está programado/a para divertirse contigo.

TIENEN UNA CURIOSIDAD RECIÉN DESCUBIERTA.

Ya sea que demuestre su curiosidad vaciando todo el jabón en el lavaplatos, o la constante repetición de "¿Por qué? ¿Por qué? ¿Por qué?", tu pequeño/a está ansioso/a por saber cómo funciona el mundo. Entonces, cuando te pregunte "Por qué" por segunda y tercera vez, recuerda que solo buscan el conocimiento que saben que debes tener al ser un adulto.

ES SOLO UNA ETAPA



**ASÍ QUE NO TE LA
PIERDAS.**

TU ROL ES
ACEPTAR
SUS NECESIDAD FÍSICAS

La vida de tu niño/a de cuatro años puede resultar confusa. Está bien lanzar una pelota, pero no una piedra. Puedes abrazar a tu amigo, pero no apretarle el cuello. Tu niño/a de cuatro años está aprendiendo las reglas de la vida y se enfrenta con la disciplina necesaria. La forma en que cubras constantemente sus necesidades, actives sus sentidos y le proporciones disciplina les ayudará a desarrollar el autocontrol.

PIENSA COMO UN ARTISTA

Le ayudas a aprender cuando . . .

ACTIVAS SUS SENTIDOS.

**QUIERE SABER,
"¿ESTOY BIEN?"**

Capturas su corazón cuando . . .

CULTIVAS SU AUTO CONTROL.

**ESTÁ MOTIVADO
POR LA SEGURIDAD**

Entrenas sus habilidades morales cuando . . .

LA DISCIPLINA ES CONSISTENTE.

ESTE AÑO **DESPERTARÁS ASOMBRO** PARA QUE TU NIÑO/A CONOZCA EL AMOR DE DIOS Y SE ENCUENTRE CON LA FAMILIA DE DIOS.

Tu niño/a de cuatro años tiene muchas preguntas. Algunas pueden ser sobre la creación, el cielo, la iglesia y la Biblia. . . y algunas de sus preguntas pueden resultar difíciles de responder. No caigas en pánico. Al igual que con otros temas, responde las preguntas sobre la fe de la manera más sencilla. Si necesitan preguntar más, lo harán...

DI COSAS COMO. . .

**“DIOS CREÓ.
DIOS TE AMA.
JESÚS QUIERE SER TU
AMIGO PARA SIEMPRE”.**

**“¿DANIEL TUVO MIEDO CUANDO FUE
ARROJADO A LOS LEONES?”**

(Habla sobre lo que tu pequeño/a aprende en la iglesia).

**¿PUEDES AYUDARME A
LLEVAR ESTAS MEDIAS?**

(Pídeles que ayuden).

**¿NO ES MARAVILLOSO?
DEMOS GRACIAS A DIOS
POR ESO.**

**“¿TIENES MIEDO? HABLEMOS CON DIOS
SOBRE ELLO”.**

**“NO TENGAS MIEDO, QUE EL SEÑOR TU DIOS
ESTÁ CONTIGO”.**

Josué 1:9

(Repite versículos bíblicos sencillos).



Establece el ambiente para el día. Sonríe. Salúdalo con palabras de amor.



Refuerza las ideas simples. Habla con tu pequeño/a y pon música mientras conduces.



Sé cercano/a. Pasa tiempo a solas con tu niño/a que le transmita amor y afecto.



Relájense juntos. Proporcióname comodidad a medida que el día llega a su fin.

Tu pequeño/a de cuatro años está cambiando...



FÍSICAMENTE

- Salta en un pie.
- Ensarta pepitas chaquiras y corta con tijeras (de las plásticas).
- Lanza una pelota por encima de la cabeza y atrapa una pelota que rebota (a veces).
- Dibuja círculos, cuadros y una persona con 2-4 partes del cuerpo.

MENTALMENTE

- Clasifica cosas e ideas en categorías.
- Reconoce el concepto de más y menos (especialmente si hablamos de caramelos).
- Puede discutir, explicar y racionalizar (es posible que lo hayas notado).
- Vive en el presente, pero disfruta volviendo a contar eventos pasados.

VERBALMENTE

- Cuenta historias cortas.
- Mantiene la conversación.
- Puede luchar con algunos sonidos: r, l, s.
- Ajusta el habla según quien lo escuche y donde esté.

EMOCIONALMENTE

- Tiende a ser optimista a pesar del fracaso.
- Disfruta tanto del humor físico como de los chistes sencillos.
- Puede aprender técnicas de relajación (respirar profundamente).
- A menudo maneja el miedo y la ansiedad distrayéndose.

**CADA ETAPA ES
UN PERÍODO EN LA
VIDA DE UN/A NIÑO/A
EN EL CUAL
PUEDES APROVECHAR
OPORTUNIDADES
ÚNICAS PARA
INFLUIR EN
SU**

futuro.

TIENES APROXIMADAMENTE 728 SEMANAS Y CONTANDO . . .

PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA PARENTCUE.ORG O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.

© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.