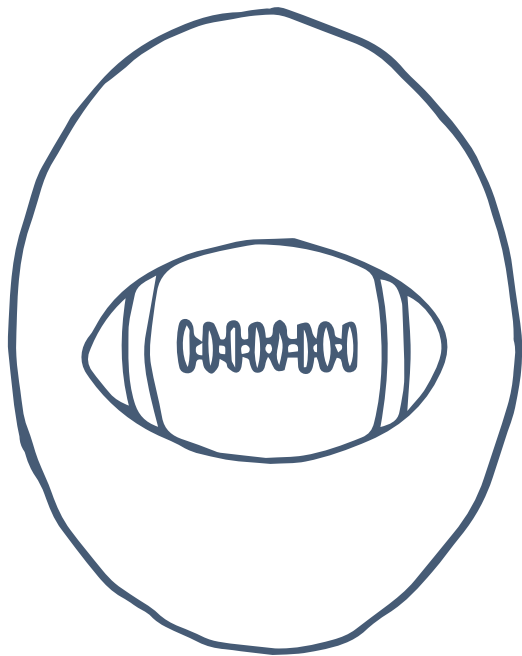


CATORCE AÑOS



LA ETAPA EN QUE LAS AMISTADES CAMBIAN, LAS CALIFICACIONES CUENTAN Y LOS INTERESES CAMBIAN TAN A MENUDO QUE TU ADOLESCENTE TIENE QUE EXPLICAR: "ESTE SOY YO AHORA".

PUEDES NOTAR ALGUNOS NUEVOS AMIGOS.

La escuela secundaria promedio tiene 750 adolescentes, 250 parejas de novios y más de 50 opciones de actividades extracurriculares. Con tantas oportunidades para conectarse, tu adolescente puede encontrar su lugar en la clase de ajedrez, o en la banda de música, en el club de teatro o en la cancha de baloncesto, en el equipo de fútbol o en los talleres de arte.

HAY UNA NUEVA REALIDAD ACADÉMICA.

Los catorce años significan mayores exigencias de responsabilidad personal. Para los que se dirigen a la universidad, las calificaciones comienzan a contar para la futura admisión. Para todos, las calificaciones cuentan para obtener el diploma de graduación.

ES UN AÑO PARA IDENTIFICAR TALENTOS.

A finales de este año, tu adolescente tendrá un sentido más estable sobre quién es. Francamente, es posible que se sienta un poco frustrado de que no hayas sabido quién es él/ella todo este tiempo (¿Por qué no si ha sido tan obvio?). Escucha con atención. Presta atención. Persíguelos abiertamente. Lo mejor que puedes hacer en esta etapa es redescubrir continuamente en quiénes se están convirtiendo y saber en dónde están encontrando aceptación.

ES SOLO UNA ETAPA



**ASÍ QUE NO TE LA
PIERDAS.**

TU ROL ES
MOVILIZAR
SU POTENCIAL

En esta etapa hay mucho en juego. Muchos estudiantes pasan este año redefiniendo quién creían que eran o lo que creían sería su futuro. Presta atención. Haz preguntas. Este es un año importante.

PIENSA COMO UN FILÓSOFO

Le ayudas a aprender cuando. . .
HACES PREGUNTAS.

QUIERE SABER,
"¿A DÓNDE PERTENEZCO?"

Puedes capturar su corazón cuando. . .
VALORAS LA COMUNIDAD.

ESTÁ MOTIVADO
POR LA LIBERTAD

Entrenas sus habilidades morales cuando. . .
LE DAS OPCIONES.

ESTE AÑO AVIVARÁS LA PASIÓN PARA QUE TU ADOLESCENTE SIGA BUSCANDO UNA FE AUTÉNTICA Y DESCUBRA UNA MISIÓN PERSONAL.

En esta etapa cuando tu adolescente de catorce años pregunte: "¿A dónde pertenezco?" fomenta su conexión a una comunidad de fe positiva. Tu adolescente necesitará compañeros y líderes consistentes que fortalezcan su relación con Dios. Así que se deben buscar formas de priorizar su conexión con la iglesia y mantener el compromiso en su viaje de fe, apoyados en las conversaciones en casa.

DI COSAS COMO. . .

“¿CÓMO PUEDO ORAR POR TI HOY?”

¿QUÉ SIENTES QUE DIOS TE ESTÁS ENSEÑANDO AHORA MISMO?”

“ÚLTIMAMENTE, ENCUENTRO QUE ME CONECTO MEJOR CON DIOS CUANDO ESTOY...”

¿CUÁNDO TE SIENTES MÁS CERCA DE DIOS?

NO LO SÉ.

“NADA DE LO QUE HAGAS HARÁ QUE DIOS DEJE DE AMARTE”.

“CUANDO ME CONTACTASTE SOBRE... ME HIZO PENSAR EN UN VERSÍCULO DE PROVERBIOS”

(Comparte versículos de la Biblia que se relacionen con su situación actual)



Incúlcale propósito empezando el día con palabras de motivación.



Conéctense a menudo programando tiempo para comer juntos (así sea una vez a la semana).



Interpreta la vida cuando ocasionalmente te hable abiertamente al final del día. (Mantente siempre disponible, por si acaso).



Fortalece tu relación ajustando tus planes para estar presente cuando te necesiten.

Tu adolescente de catorce años está cambiando...



FÍSICAMENTE

- Tiene dificultad para conciliar el sueño antes de las 11 p.m., pero aún necesita 9 horas de sueño por día.
- Los niños son cada vez más altos, huelen más, son más peludos y ganan masa muscular. También tienen cambios de voz, sueños extraños y aumento del acné.
- Los cuerpos de las niñas adquieren apariencia de adultas. Después de la menstruación, el aumento en su estatura se hará más lento y luego se detendrá.

MENTALMENTE


- Son cada vez más capaces de concentrarse, recordar y organizar la información.
- Demasiado conscientes de sí mismos y pueden pensar "Todo el mundo me está mirando".
- Están programados para tomar riesgos y vivir experiencias extraordinarias.
- Se resisten a estar en situaciones embarazosas.
- "Estoy aburrido" a menudo significa, "no entiendo".

SOCIALMENTE

- Las niñas comienzan a usar maquillaje más a menudo.
- Hay mayor interés en la expresión sexual, pero los noviazgos tienden a ser de corta duración.
- Expresan que quieren que sus padres los escuchen más que aconsejar.
- Pueden verse tentados a cambiar su apariencia o comportamiento para ganar aceptación.

EMOCIONALMENTE

- Se sienten empoderados a través de las elecciones, más que de las reglas.
- Pueden todavía sentirse inseguros sobre su cuerpo que sigue cambiando.
- Pueden experimentar cambios en la motivación.
- Buscan experiencias que creen sentimientos y emociones intensos
- Son más vulnerables a la adicción, como autolesionarse, el alcohol y la pornografía.

The background features several large, stylized geometric shapes (triangles and diamonds) composed of fine, parallel lines. These shapes are scattered across the white background. A central white square with a dark blue border contains the main text.

**CADA ETAPA ES
UN PERIODO EN LA
VIDA DE UN/A NIÑO/A
EN EL CUAL
PUEDES APROVECHAR
OPORTUNIDADES
ÚNICAS PARA
INFLUIR EN
SU**

futuro.

TIENES APROXIMADAMENTE 208 SEMANAS Y CONTANDO . . .

PARA OBTENER MÁS RECURSOS VISITA PARENTCUE.ORG O DESCARGA LA APLICACIÓN DE PARENT CUE.

© 2017 THE PHASE PROJECT. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.